

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, Septriau Putra, Teguh Setiawan wibowo, M. (2023). *Ekonomi Kesehatan* (Cetakan pe). CV Adanu Abimata.
https://www.google.co.id/books/edition/EKONOMI_KESEHATAN_Menuju_Indonesia_Sehat/nXbCEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=tingkat+pendidikan+seseorang+mempe+ngaruhi+kesehatan&pg=PA92&printsec=frontcover
- Adriyani, M. (2016). *Pengantar Gizi Masyarakat* (Edisi Pert). Kencana.
https://www.google.co.id/books/edition/Pengantar_Gizi_Masyarakat/kqhADwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pengertian+pola+makan&pg=PA246&printsec=frontcover
- Anang Setiana, R. N. (2018). *Riset Keperawatan* (Cetakan Pe). L0vRinz Publishing.
https://www.google.co.id/books/edition/Riset_Keperawatan_Lovrinz_Publishing/wnweEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=etika+penelitian+keperawatan&pg=PA10&printsec=frontcover
- Anshari, Z. (2020). *Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi dan Upaya Pencegahannya*.
<http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM/article/view/289/149>
- Arifariki, L. O. (2020). *Gizi Anak dan Stunting* (Cetakan Pe). CV Fawwaz Mediacipta.
https://www.google.co.id/books/edition/Gizi_Anak_dan_Stunting/e9kZEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pengertian+pola+makan&pg=PA25&printsec=frontcover
- Arifin, Z. (2022). *Pengaruh Pemberian Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi* (Cetakan Pe). MNC Publishing.
https://www.google.co.id/books/edition/Pengaruh_pemberian_hidroterapi_rendam_ka/qLeeEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=hipertensi+akan+meningkat+seiring+bertambah+nya+usia&pg=PA24&printsec=frontcover
- Aulia Asman, I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S. P. D. kusuma W. (2023). *Manajemen Tatalaksana hipertensi*. CV Media Sains Indonesia.
https://books.google.co.id/books?id=RTy9EAAAQBAJ&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PA103&dq=patofisiologi+hipertensi&hl=id&source=newbks_fb&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Auliarahmawati, N. D. (2022). *Gambaran Karakteristik, Pola Makan dan Kepatuhan Diet Pada Penderita hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Kepulauan Seribu Utara*.
<https://repository.binawan.ac.id/2097/1/GIZI-2022-NOVITASARI> DEWI AULIARAHMAWATI.pdf
- Budiantari, Ni. L. (2019). *Gambaran Lingkungan Fisik Rumah dan Perilaku Penderita Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar*. *GAMBARAN LINGKUNGAN FISIK RUMAH DAN PERILAKU PENDERITA TUBERKULOSIS PARU*.
<http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/2595/>
- Cholina Trisa Siregar. (2020). *Buku Ajar Manajemen Komplikasi: Pasien Hemodialisa* (Cetakan Pe). CV Budi Utama.
- Dewi, P. (2023). *STUDI KASUS: Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk*

Menurunkan Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi Kelurahan Meteseh Kecamatan Tembalang. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/view/1321>

Fatahya, & Abidin, F. A. (2017). *Higeia Journal of Public Health. Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 625–634. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia/article/view/56203/23825>

Fikriana, R. (2018). *Sistem Kardivaskuler.* https://www.google.co.id/books/edition/Sistem_Kardiovaskuler/Rm9nDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kompikasi+hipertensi&pg=PA55&printsec=frontcover

Graha, A. S. (n.d.). *Masase Terapi Penyakit Degeneratif* (S. Amalia (ed.); Edisi pert). UNY Press. https://www.google.co.id/books/edition/Masase_Terapi_Penyakit_Degeneratif/wKQPEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=faktor+risiko+dan+kebiasaan+hidup+yang+menyebabkan+hipertensi&pg=PA133&printsec=frontcover

Harmali, E. H. (2021). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Komunitas.* Penerbit NEM. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Asuhan_Keperawatan_Komunitas/GG5LEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1

Harmoko, Ismail Kilwalaga Asna, S. R. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian* (Cetakan Pe). CV Feniks Muda Sejahtera. https://www.google.co.id/books/edition/BUKU_AJAR_METODOLOGI_PENELITIAN/x2JIEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=penelitian+kuantitatif+adalah&pg=PA11&printsec=frontcover

Hastuti, A. P. (2020). *Hipertensi.* Tim Lakeisha. <https://www.google.co.id/books/edition/HIPERTENSI/TbYgEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pengertian+hipertensi&printsec=frontcover>

Huda, S. Al. (2020). *Parade Karya ilmiah Antologi Artikel Ilmiah* (Cetakan pe). Caremedia Communication. https://www.google.co.id/books/edition/Parade_Karya_Ilmiah/KScrEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pengertian+dukungan+keluarga&pg=PA195&printsec=frontcover

Huda, M. (2019). *GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUKESMAS AIR PUTIH SAMARINDA* [Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur]. <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/1679>

Irwan. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular* (Cetakan Ke). CV Budi Utama.

Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode penelitian Kuantitatif dan Kualitatif* (Cetakan Pe). Anak Hebat Indonesia. https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Penelitian_Kuantitatif_dan_Kualit/yz8KEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=apa+itu+penelitian&printsec=frontcover

Kheniva Diah Anggita, Irofah, P. I. D. (2023). *Keperawatan Medikal Bedah* (Cetakan Pe). PT. Sonpedia Publishing indonesia. https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan_Medikal_Bedah/Wg24EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=faktor+yang+mempengaruhi+pola+makan&pg=PA60&printsec=frontcover

- Kurnia, A. (2020). *Self Management Hipertensi* (Cetakan Pe). CV. Jakad media Publishing.
- Lali, N., Lestari, N., & Heni, S. (2022). Peran Keluarga terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Abdi Masyarakat ERAU*, 1(1), 7–18. <http://jurnal.stiksam.ac.id/index.php/erau/article/view/602/253>
- Lapau, B. (2013). *Metode Penelitian Kesehatan: metode ilmiah penulisan skripsi, tesis dan disertasi* (Cetakan Ke). Yayasan Pustaka Obor Indonesia. https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Penelitian_Kesehatan/zXMbDAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=langkah+langkah+pengolahan+data+editing,+coding&pg=PA302&printsec=frontcover
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media.
- Maulidina, F. (2018). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi*. file:///C:/Users/MYCOM/Downloads/aadriani,+Journal+manager,+5.+ARKESMAS+V4+No.+1.pdf
- Mei Fitria Kurniati, M. R. A. (2022). *Terapi Herbal Anti Hipertensi* (Cetakan Pe). Guepedia. https://www.google.co.id/books/edition/Terapi_Herbal_Anti_Hipertensi/ad9YEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=penatalaksanaan+hipertensi&pg=PA17&printsec=frontcover
- Meilinda Nurul, handono Fatkhur, Ahmad Kholid, S. A. (2021). *Terapi Masase dan Terapi Nafas Dalam Pada Hipertensi* (Cetakan Pe). Ahli Media Press. https://www.google.co.id/books/edition/TERAPI_MASASE_DAN_TERAPI_NAFAS_DALAM_PAD/VJgoEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=hipertensi+akan+meningkat+seiring+bertambah+nya+usia&pg=PA15&printsec=frontcover
- Nia Indriana, Mika Tri Kumala Swandari, Y. P. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit di Cilacap*. <http://jurnal.umus.ac.id/index.php/jophus/article/view/266/jophus>
- Novi Elisa. (2022). *Farmakologi Toksikologi: Imunohistokimia Parameter Hipertensi Daun Avokad*. CV Budi Utama.
- Novita Lusiana, Rika Adriyani, M. M. (2015). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kebidanan* (Cetakan Pe). CV Budi Utama. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Metodologi_Penelitian_Kebidana/IEPoCAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pengertian+validitas+keperawatan&pg=PA66&printsec=frontcover
- Prasetia, I. (2022). *Metode Penelitian Pendekatan Teori dan Praktek* (Cetakan Pe). UMSU Press. https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Pendekatan_Teori_d/CaeBEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pengertian+variabel+penelitian&pg=PT39&printsec=frontcover
- Pratama, Y. G. (2023). *Prodi D4 Pengobatan Tradisional Tingkok, Fakultas Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri*. 1–7. <https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/akper/article/view/20036/3263>
- Ramadhan, S. C., Setiyowati, E., Afiyah, R. K., Saputri, A. E., Arald, B. Z., Hayyummy, A. I.,

- Marzani, P. K., & Safitri, R. (2023). *Self care nursing*. 1(2), 60–66. <https://e-journal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/wjn/article/view/31/22>
- Ratnasari, T. (2019). *Gambaran Pola Konsumsi Makan Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Peserta Prolanis Yang Menjalani Puasa Ramadan*. https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=19533
- Sari, Y. N. I. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi* (Cetakan Pe). Tim Bumi Medika. https://www.google.co.id/books/edition/Berdamai_dengan_Hipertensi/yAVjEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=makanan+yang+dianjurkan+bagi+penderita+hipertensi&pg=PA39&printsec=frontcover
- Solehatul Mahmudah, T. M. (2015). *Hubunga Gaya Hidup dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Kelurahan Sawangan Baru*. <https://journals.ums.ac.id/index.php/biomedika/article/view/1899/1343>
- Sugiyatmi, T. A. (2021). *Teori Dasar Epidemiologi Penyakit Tidak Menular* (Edisi Pert). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. https://www.google.co.id/books/edition/Teori_Epidemiologi_Penyakit_Tidak_Menula/FmBQEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=patofisiologi+pada+penderita+hipertensi&pg=PA133&printsec=frontcover
- Sumampouw, O. J. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Masyarakat Pesisir dan Kelautan* (Cetakan Pe). CV Budi Utama. https://books.google.co.id/books?id=gTnNDwAAQBAJ&pg=PA107&dq=pengertian+pola+makan&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwjH_Ifnj_X-AhWuoGMGHfsSDhIQ6AF6BAgGEAM#v=onepage&q=pengertian_pola_makan&f=false
- Suparmi, Ulfah Musdalifah, T. S. (2022). *Inisiasi Pos Pembinaan Terpadu (POSBINDU): Dalam Pencegahan Penyakit Tidak Menular (PTM)* (Cetakan Pe). Pustaka Rumah Cinta. https://www.google.co.id/books/edition/Inisiasi_Pos_Pembinaan_Terpadu_POSBINDU/hdWuEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=efek+yang+terjadi+bila+hipertensi+tidak+ditanгани&pg=PA18&printsec=frontcover
- Susilo Rahardjo, G. (2022). *Pemahaman Individu Teknik Notes* (Cetakan Pe). Prenada Media. https://www.google.co.id/books/edition/Pemahaman_Individu_Teknik_Nontes/oDFqEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0&kptab=overview
- Swarjana, I. ketut. (2022). *Populasi - Sampel : Teknik Sampling dan Bias Dalam Penelitian* (Cetakan Pe). CV Andi Offset. https://www.google.co.id/books/edition/POPULASI_SAMPEL_TEKNIK_SAMPLING_BIAS_DAL/87J3EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=populasi+adalah&pg=PA4&printsec=frontcover
- Syrafarudin, H. (2021). *Problematika Kesehatan Dan Lingkungan Di Bumi Melayu* (Edisi pert). CV Merdeka Kreasi Group Penerbit Nasional. https://www.google.co.id/books/edition/Problematika_Kesehatan_dan_Lingkungan_di/ZNZgEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=farmakologis+dan+non+farmakologis+hipertensi&pg=PA68&printsec=frontcover

- Utama, F. (2021). *Deteksi dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi pada Karyawan di Lingkungan Universitas Sriwijaya*.
https://www.researchgate.net/publication/352965121_Deteksi_dan_Analisis_Faktor_Risiko_Hipertensi_pada_Karyawan_di_Lingkungan_Universitas_Sriwijaya
- Wagiran. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan : Teori dan Implementasi* (Cetakan Ke). CV Budi Utama.
https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Pendidikan/vIeYDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=metode+deskriptif+adalah&pg=PA135&printsec=frontcover
- Wibowo Hanati Ari Susanto, Hanim Mutarokhah, Agung Setiyadi, L. H. dll. (2023). *Dietika Penyakit Degeneratif* (Cetakan Pe). PT Global Eksekutif teknologi.
https://www.google.co.id/books/edition/Dietika_Penyakit_Degeneratif/Eum3EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=jenis,+frekuensi,+dan+jumlah+makan&pg=PA6&printsec=frontcover
- Yohana Nona Fadila Weo, Melkias dikson, M. S. I. N. R. (2022). *Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kopeta Kecamatan Alok Kabupaten Sikka*. <https://jkkmfikesunipa.nusanipa.ac.id/index.php/hlj-Unipa/article/viewFile/91/81>
- Yunita Indah Prasetyaningrum. (2014). *Hipertensi Bukan Untuk Di takuti* (Cetakan Pe). Fmedia.