

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini penulis menjelaskan tentang simpulan dan saran. Kesimpulan merupakan rumusan dari kegiatan yang dilaksanakan dan merupakan inti dari pembahasan ini, sedangkan saran berisi tanggapan tentang butir-butir kesimpulan dan alternatif pemecahan masalah. Berikut ini mengenai simpulan dan saran :

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

Ny.E mengatakan nyeri dibagian anus, tulang ekor dan pinggang dengan skala 6, terasa seperti ditusuk-tusuk, nyeri muncul bila untuk duduk, nyerinya kadang-kadang. Ny.E mengatakan 2 bulan yang lalu mengalami hemoroid dengan bentuk bunga diluar kemerahan tetapi jarang diperiksakan, karena pernah diperiksakan belum kunjung sembuh. Ny.E mengetahui sebagian diit tentang hemoroid seperti mengkonsumsi makanan tinggi serat dan banyak mengkonsumsi air putih.

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan yang muncul sesuai teori dan kasus adalah nyeri akut dengan nilai skoring (3 2/3) dan Ketidakefektifan manajemen regimen terapeutik dengan nilai skoring (3 1/3).

3. Intervensi keperawatan

Intervensi keperawatan disusun berdasarkan *Nurshing Outcome Classification* (NOC) dan *Nursing Intervention Classification* (NIC).

4. Implementasi

Implementasi nyeri akut yang dilakukan yaitu memberikan pendidikan kesehatan tentang nyeri, mengajarkan cara merendam anus dan teknik relaksasi progresif tarik nafas dalam,. Ketidakefektifan regimen terapeutik yang dilakukan yaitu memberikan pendidikan kesehatan hemoroid. Memberi informasi dan motivasi untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin kontrol di pelayanan kesehatan seperti puskesmas, memberikan alternatif pengobatan non farmakologi.

5. Evaluasi

Evaluasi didapatkan hasil untuk diagnosa nyeri pada Ny.E teratasi sebagian. Diagnosa ketidakefektifan manajemen regimen terapeutik teratasi sebagian.

B. Saran

1. Bagi Akademik

Akademik dalam menerapkan teori dibangku perkuliahan diharapkan sesuai dengan lapangan setidaknya mendekati dalam pembuatan asuhan keperawatan khususnya dengan kasus hemoroid.

2. Bagi Perawat

Petugas kesehatan dapat meningkatkan penyuluhan pada masyarakat dengan penyakit hemoroid maupun yang belum mengalami, sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan keperawatan keluarga.

3. Bagi Keluarga

Keluarga setelah mendapatkan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah hemoroid, keluarga paham dan mampu melakukan perawatan secara mandiri dan melakukan pencegahan atau pertolongan pertama secara dini apabila terjadi serangan atau kegawatan.

4. Bagi Penulis

Penulis dapat menambah wawasan, pengetahuan dan menerapkan ilmu yang didapat dari kampus ke masyarakat khususnya dalam memberikan asuhan Keperawatan dengan teori yang ada tentang hemoroid.