

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Gambaran Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia Lebih Dari 6 Bulan Di Desa Kalitengah” maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik reponden penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi usia 6-24 bulan di Desa Kalitengah berusia minimal 21 dan maksimal berusia 45 tahun dengan rerata usia 31 tahun. Didapatkan juga ibu menyusui sebagian besar berpendidikan SMA (66,7%). Selain itu didapatkan hasil bahwa sebagian besar ibu menyusui tidak bekerja (68,5%). Juga diketahui bahwa sebagian responden mengalami hambatan saat menyusui (50,0%). Diketahui bahwa sebagian besar responden mendapatkan dukungan dari keluarga saat menyusui (92,6%). Dan diketahui juga bahwa sebagian besar responden mendapatkan dukungan dari petugas kesehatan (96,3%).
2. Pemberian ASI pada bayi usia 6-24 bulan di Desa Kalitengah sebagian besar eksklusif (68,5%).
3. Pemberian ASI pada usia ibu usia dewasa awal maupun usia dewasa akhir paling banyak adalah eksklusif.
4. Pemberian ASI pada ibu dengan tingkat pendidikan PT dan SMA paling banyak adalah eksklusif, sedangkan pada ibu dengan tingkat pendidikan SMP sebanding antara eksklusif dan tidak eksklusif.
5. Pemberian ASI pada ibu yang bekerja maupun yang tidak bekerja paling banyak adalah eksklusif.
6. Pemberian ASI pada ibu yang memiliki hambatan ataupun tidak memiliki hambatan paling banyak adalah eksklusif.
7. Pemberian ASI pada ibu yang mendapat dukungan dari keluarga paling banyak adalah eksklusif, sedangkan pada ibu yang tidak mendapat dukungan dari keluarga adalah sama banyak/sebanding antara eksklusif dan tidak eksklusif.
8. Pemberian ASI eksklusif pada ibu yang mendapat dukungan dari petugas kesehatan paling banyak adalah eksklusif, sedangkan pada ibu yang tidak mendapat dukungan

dari petugas kesehatan adalah sama banyak/sebanding antara eksklusif dan tidak eksklusif.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan dapat disarankan sebagai berikut :

1. Bagi Ibu Menyusui

Diharapkan ibu lebih mengoptimalkan pemberian ASI eksklusif pada bayinya.

2. Bagi Petugas Kesehatan (Bidan Desa & Perawat)

Hendaknya lebih meningkatkan pemberian informasi terkait ASI eksklusif kepada masyarakat terutama pada ibu menyusui.

3. Bagi Universitas Muhammadiyah Klaten

Hendaknya dapat dijadikan sebagai literature dan dapat dikembangkan sehingga informasi yang didapat lebih luas.

4. Bagi Peneliti Berikutnya

Hendaknya dapat meneliti dan mengembangkan kembali penelitian terkait faktor-faktor lain yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif seperti pendidikan, informasi atau media masa, sosial budaya dan ekonomi, pekerjaan, dan juga dukungan dari lingkungan sekitar.