

## DAFTAR PUSTAKA

- Lestari, d. (2020, 12 23). Manfaat Protein untuk Ibu Hamil. *Kementrian Kesehatan RI*, p. 3.
- Rahmah, E. F. (2018). Berat Badan Optimal Kehamilan. *Ilmu Gizi Berat Badan Ibu Hamil*, 5.
- Adrian, d. K. (2020, 1 Mei).
- Agung, SpOG, D. (2022, Agustus 15). *Mengenal Tahapan Usia Kehamilan*. Retrieved from Ahli Kebidanan dan Penyakit Kandungan: <https://greg-spog.com/mengenal-tahapan-usia-kehamilan-trimester-1-2-dan-3/>
- Aktifiyani, A. N. (2018). Asuhan Kebidanan. *Asuhan Kebidanan Kehamilan dan Persalinan*.
- Andiani, D. (2017). Frekuensi Mual Muntah. *Frekuensi Mual Muntah*, 1-3.
- Andriadi, A. (2020, Agustus 29). *PERUBAHAN FISIOLOGIS IBU HAMIL*. Retrieved from PERUBAHAN FISIOLOGIS IBU HAMIL: [https://www.academia.edu/8476404/PERUBAHAN\\_FISIOLOGIS\\_IBU\\_HAMIL](https://www.academia.edu/8476404/PERUBAHAN_FISIOLOGIS_IBU_HAMIL)
- Andriani, Z. (2018). Gambaran Status Gizi. *Gambaran Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Ukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) di Kelurahan Sukamaju Kota Depok*, 71.
- Ariani, A. P. (2017). *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Belinda, G. (2020, oktober 12). Hemoglobin (HB) Normal Ibu Hamil. *honestdocs*, p. 6. Retrieved from <https://www.honestdocs.id/hb-normal-ibu-hamil>
- Coilal, N. T., Anggraeni, L., & Gustina, I. (2020). pengetahuan ibu hamil tentang usg. *Pengetahuan ibu hamil tentang manfaat USG dala kehamilan*, 9-11.
- Depkes, D. K. (2020). Kurang Energi Kronis dengan LILA. *Kurang Energi Kronis*, 6.
- dr.Atika. (2022, 1 3). *Klik dokter*. Retrieved from Berat Badan Ideal Saat Hamil, Ini Cara Menghitungnya: <https://www.klikdokter.com/ibu-anak/kehamilan/berat-badan-ideal-saat-hamil-ini-cara-menghitungnya>
- Etik. (2020, November 14). *POSBINDU PTM*. Retrieved Oktober 25, 2022, from Dinkes Kulonprogo: <https://dinkes.kulonprogo.go.id/detail/558/posyandu-ptm>
- Fikriana, R. (2018). *sistem kardiovaskuler*. Yogyakarta: Juli 2018.
- Fitriani, D. A. (2017). manfaat nutrisi ibu hamil. *Gizi Seimbang Ibu Hamil*.
- Goentoro, d. L. (2023, April 16). *Makanan mengandung protein*. Retrieved from Sumber Kalori dan Protein tinggi: <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/10-makanan-sumber-protein-tinggi/>
- Hadi, N. A. (2018). MATERNAL DAN PERINATAL KEHAMILAN. *MATERNAL DAN PERINATAL KEHAMILAN dengan Penyakit Jantung*, 10-12.

- Handayani, D., Rahmawati, W., & Kusumastuty, I. (2019, September 9). *JURUSAN GIZI*. Retrieved from Gizi saat Ibu Hamil Mual-Muntah: <http://gizi.fk.ub.ac.id/gizi-saat-ibu-hamil-mual-muntah/>
- Hartati, N., & Isyti'aroh. (2022). *MULTIGRAVIDA. Penerapan Edukasi Menyusui Pada Ibu Multigravida Yang Bekerja Untuk Meningkatkan Pengetahuan*, 3.
- Haura, Z., & Selvina, D. (2021). *GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP WANITA PASANGAN USIA SUBUR TENTANG PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI. GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP WANITA PASANGAN USIA SUBUR TENTANG PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI PADA MASA NEW NORMAL DI PUSKESMAS MENTENG PERIODE JANUARI 2021*, 30.
- Janna, N. M. (2021). *KONSEP UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS. KONSEP UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS DENGAN MENGGUNAKAN SPSS*, 6-7.
- Kalis, G. S. (2020, november). berat badan ideal ibu hamil. *berat badan ideal ibu hamil*.
- Kasim, d. H. (2020, Februari 4). *Makanan yang Mengandung Zat Besi (Mudah Didapatkan)*. Retrieved from Makanan yang Mengandung Zat Besi : <https://doktersehat.com/gaya-hidup/gizi-dan-nutrisi/ini-dia-5-makanan-yang-paling-banyak-mengandung-zat-besi/>
- KEMENKES. (2014). *PENINGKATAN KESEHATAN IBU DAN ANAK*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, K. K. (2021). *Buku Saku Merencanakan Kehamilan Sehat*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, K. K. (2022, 8 3). *Obesitas Kehamilan*. Retrieved from Kementerian Kesehatan Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/909/obesitas-pada-kehamilan](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/909/obesitas-pada-kehamilan)
- KEMENKESRI, K. K. (2020). *Memantau Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Setiap Bulan. KEMENTRIAN KESEHATAN RI*, 3.
- Kurniawan, A. (2023, januari 3). *hemoglobin*. Retrieved from pengertian hemoglobin: <https://www.gurupendidikan.co.id/hemoglobin/#:~:text=Pengertian%20Pengertian%20Hemoglobin%20Menurut%20Para%20Ahli%20Menurut%20Evelyn,dibawa%20dari%20paru-paru%20ke%20jaringan.%20Menurut%20Brooker%20%282001%29>
- MASTURAH. (2018). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI. FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI*, 10-11.
- Muqqarobin, F. (2019, juni 8). *Dampak Kekurangan Gizi Saat Kehamilan*. Retrieved from Dampak Kekurangan Gizi Saat Kehamilan: [https://www.academia.edu/9796081/Dampak\\_Kekurangan\\_Gizi\\_Saat\\_Kehamilan](https://www.academia.edu/9796081/Dampak_Kekurangan_Gizi_Saat_Kehamilan)
- Musfirotun , A., Khairunnisa, S., Selma, A., & Zidny, A. (2022, 10 28). *MAKALAH FISILOGI ADAPTASI SISTEM ENDOKRIN PADA IBU HAMIL*. Retrieved from MAKALAH FISILOGI: [file:///C:/Users/ASUS/Downloads/Makalah%20Kelompok%20E\\_Makalah%20Fisiologi%20Adaptasi%20Sistem%20Endokrin%20pada%20Ibu%20Hamil.pdf](file:///C:/Users/ASUS/Downloads/Makalah%20Kelompok%20E_Makalah%20Fisiologi%20Adaptasi%20Sistem%20Endokrin%20pada%20Ibu%20Hamil.pdf)

- Muslihin, D. A. (2020, oktober 12). Hemoglobin (HB) Normal Ibu Hamil Sesuai Usia Kandungan. *Hemoglobin (HB) Normal Ibu Hamil*, pp. 1-5.
- Mutia, N. (2017). Kurang Asupan Vitamin A,C, E, dan Beta Karoten. *KURANG ASUPAN VITAMIN A, C, E DAN BETA KAROTEN MENINGKATKAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA*, 1-3.
- Notoatmodjo, P. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Rineka Cipta.
- Olii, R. (2017, 6 19). *PERUBAHAN PSIKOLOGI PADA MASA KEHAMILAN*. Retrieved from PERUBAHAN PSIKOLOGI PADA MASA KEHAMILAN: [https://www.academia.edu/16905409/PERUBAHAN\\_PSIKOLOGI\\_PADA\\_MASA\\_KEHAMILAN](https://www.academia.edu/16905409/PERUBAHAN_PSIKOLOGI_PADA_MASA_KEHAMILAN)
- Padila. (2017). Keperawata Maternitas. In Padila, *Keperawatan MATERNITAS*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pane, H. W. (2020). *Gizi dan Kesehatan*. yayasan kita menulis.
- Pratiwi, D. (2019). ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN. *KONSEP DASAR KEHAMILAN*, 12-13.
- Purwanto. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Penelitian. *Teknik Penyusunan Instrmen Uji Validitas dan Reliabilitas untuk Penelitian Ekonomi Syariah*, 56.
- Puspitaningrum, E. M. (2018). HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH. *HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSIA ANNISA KOTA JAMBI TAHUN 2018*, 5-7.
- Puspitasari, I., & Wahyuntari, E. (2020). Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*, 2-4.
- Putri, A. D. (2017). MENGURANGI FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL. *EFEKTIFITAS PEMBERIAN JAHE HANGAT DALAM MENGURANGI FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL*, 1-2.
- Putri, A. D. (2017). morning sickness. *EFEKTIFITAS PEMBERIAN JAHE HANGAT DALAM MENGURANGI FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I*, 2.
- Putri, D. A. (2020, Juni 25). *Perubahan Fisiologi Sistem Perkemihan Ibu Hamil*. Retrieved from Sistem Perkemihan: [https://www.academia.edu/34989076/Makalah\\_Perubahan\\_Sistem\\_Perkemihan\\_Pada\\_Ibu\\_Hamil](https://www.academia.edu/34989076/Makalah_Perubahan_Sistem_Perkemihan_Pada_Ibu_Hamil)
- Rahayu, B. (2021). Pengolahan Data. *Skripsi Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Pasangan Usia Subur (PUS) Terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Tahun 2021*, 7.
- Rahmah, E. F. (2017). Status Gizi Ibu Hamil. *Gizi*.

- Rukmana, N. F. (2018). ANTENATAL CARE dengan PREKLAMPSIA. *Asuhan Kebidanan Antenatal Care*, 36-38.
- Rukmana, N. H. (2017). PRE EKLAMPSIA BERAT. *MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN ANTENATAL CARE*, 31-32.
- Rumondang p. OG, d. (2022, november 28). *Kehamilan*. Retrieved Desember 4, 2022, from hellosehat: <https://hellosehat.com/kehamilan/masa-kehamilan/>
- Simangunsong, R. K. (2018). ASUHAN KEBIDANAN MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS. *ASUHAN KEBIDANAN MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS*, 24.
- Sinsin, I. (2014). Masa Kehamilan dan Persalinan.
- Sugiyono. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Jakarta: Pustaka Ilmu Group.
- Taba, J. (2018). Faktor - faktor yang mempengaruhi status ibu hamil . *Faktor - faktor yang mempengaruhi status ibu hamil di puskesmas*, 32-34.
- Ulandari, A. (2021). Metode Pengolahan Dan Analisa Data. *Skripsi Hubungan Persepsi Keluarga Dengan Peran Keluarga Dalam Pelaksanaan Program KB*, 8.
- Urdiyana, V. (2017). GAMBARAN STATUS GIZI IBU HAMIL BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DI PUSKESMAS MERGANGSAN.
- Utami, N. (2021). kebutuhan zat gizi dan penilaian status gizi. *penilaian status gizi*.
- Vincent, D. (2017, januari 9). *faktor yang mempengaruhi gizi ibu hamil*. Retrieved from faktor biologi yang mempengaruhi gizi ibu hamil: <https://metamorfosisofbutterfly.blogspot.com/2013/01/faktor-faktor-yang-mempengaruhi-gizi.html>
- WHO, W. H. (2022). ANEMIA MENURUT WHO. *ANEMIA* , 1-3.
- Yongki, & Manuaba. (2018). Jurnal Gizi dan Pangan. *STATUS GIZI AWAL KEHAMILAN DAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU*, 4-5.
- Yulistia, V. (2020, 9 25). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Retrieved from Academia: [https://www.academia.edu/24286661/Asuhan\\_Kebidanan\\_pada\\_Kehamilan](https://www.academia.edu/24286661/Asuhan_Kebidanan_pada_Kehamilan)