

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Tamansari tentang Gambaran Pengetahuan Gizi Pada Ibu Hamil Dalam Pencegahan Stunting didapatkan hasil bahwa mayoritas umur ibu hamil 27 tahun, sebanyak 28 ibu hamil berpendidikan SMP (46.7%). Jumlah anak (Gravida) ibu hamil mayoritas Multi Gravida dengan 35 ibu hamil (58.3%). Sedangkan pekerjaan yang dimiliki ibu hamil sebagai Ibu rumah tangga yaitu sebanyak 32 ibu hamil (53.3%), dan penghasilan keluarga pada ibu hamil sebagian besar berpenghasilan cukup yaitu terdapat 24 responden (40%).
2. Sebagian besar ibu hamil di wilayah Puskesmas Tamansari masih memiliki pengetahuan kurang tentang gizi dalam pencegahan stunting dengan hasil sebanyak 25 responden (41.7%) memiliki pengetahuan kurang.

#### **B. Saran**

1. Bagi Ibu hamil  
Diharapkan untuk ibu hamil selalu memeriksakan kehamilannya untuk mengetahui perkembangan janinnya agar terhindar dari gizi kurang. Selain itu, agar para ibu selalu mengingat bahwa anak adalah titipan dari Allah Swt sehingga sebaiknya memperhatikan dan peduli kepada keadaan anak dalam hal ini menyangkut memperhatikan asupan makanan yang baik selama hamil..
2. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Peneliti berharap untuk melakukan peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan variabel lain yang lebih kompleks yang belum diteliti oleh peneliti guna untuk lebih menyempurnakan peneliiian ini sehingga hasil yang diperoleh lebih mendalam dan maksimal.
3. Bagi Institusi Pendidikan  
Agar di jadikan sebagai sumber referensi dan bahan bacaan gambaran pengetahuan mahasiswa/I terutama dalam mata kuliah keperawatan maternitas.

Serta informasi dari penelitian ini diharapkan mendorong pihak institusi untuk dapat berperan dalam masyarakat atau pada ibu hamil dengan melakukan edukasi atau penyuluhan tentang gizi dan pencegahan stunting

4. Bagi Puskesmas

Petugas diharapkan lebih meningkatkan pemanataan secara rutin terhadap pelaksanaan pemberian penyuluhan yang kepada masyarakat serta pemberian edukasi terhadap ibu hamil saat berkunjung ke Puskesmas tentang gizi agar dapat mempersiapkan gizi selama kehamilan dengan baik, serta pelatihan kader posyandu tentang dampak stunting agar kader lebih terampil dan dapat menyebar luaskan informasi tentang stunting.

5. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan dapat meningkatkan penyuluhan dan konseling serta berkolaborasi dengan tim tenaga kesehatan lainnya tentang asupan gizi seimbang.