

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil uraian dan hasil penelitian, penulis dapat menarik kesimpulan tentang Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Kelas Hipertensi Desa Bendung adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden lansia rerata usia responden $75 \pm 7,2$ tahun, tekanan darah systole $161 \pm 19,72$ mmHg dan diastole $84,05 \pm 10,18$ mmHg, lama menderita hipertensi $10,5 \pm 5,07$ tahun, BMI $22,15 \pm 2,81$, sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan 61 (87,14%), tingkat Pendidikan SD 52 (74,28%), mengkonsumsi obat 54 (77,14%), kepatuhan 48 (68,57%), tidak memiliki penyakit penyerta 60 (85,71%), tidak merokok 61 (87,14%).
2. Hasil penelitian sebagian besar lansia penderita hipertensi di posyandu lansia kelas hipertensi desa bendung dikategorikan fungsi kognitif ringan yaitu 38 reponden (54,28%).

B. Saran

1. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat penderita hipertensi untuk mencegah terjadinya gangguan fungsi kognitif yang lebih berat hendaknya mengonsumsi obat antihipertensi secara rutin (bukan dikonsumsi hanya pada saat merasa pusing) agar tekanan darah tetap terkontrol

2. Bagi Perawat

Perawat dapat lebih baik lagi dalam melakukan asuhan keperawatan terhadap lansia dengan melihat karakteristik lansia seperti penyakit hipertensi, jenis kelamin, usia lansia, tingkat pendidikan, perilaku merokok, dan upaya penanganan dan pencegahan penurunan fungsi kognitif serta fungsi kognitif terganggu.

3. Bagi keluarga

Bagi keluarga dapat memberikan dukungan emosional dan perhatian khusus bagi lansia dengan penurunan fungsi kognitif, khususnya lansia dengan fungsi kognitif terganggu karena keluarga mempunyai peranan penting dalam mempertahankan fungsi kognitif lansia.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya, penelitian dapat dilakukan dengan jumlah sampel yang lebih

besar serta perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang fungsi kognitif lansia dengan desain studi yang berbeda dan variabel-variabel yang belum diteliti dalam penelitian ini namun diduga berhubungan dengan kejadian ini.