

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden lansia penderita hipertensi di Posyandu Lansia Kelas Hipertensi Desa Bendung usianya rata-rata adalah 67 ± 6 tahun . Jenis kelamin lebih dominan berjenis kelamin perempuan dengan 54 responden (87,10%), berdasarkan tingkat pendidikan paling banyak ditemui yaitu SD dengan 45 responden (72,58%). Berdasarkan hasil penelitian didapatkan rerata tekanan darah sistol 155 ± 19 , dan rerata tekanan darah diastol 84 ± 10 . Berdasarkan hasil penelitian didapatkan sebagian besar lansia penderita hipertensi mendapatkan terapi obat hipertensi sebanyak 48 (77,42%). Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian responden patuh minum obat anti hipertensi sejumlah 42 lansia (67,74%). Riwayat merokok ditemukan pada lansia laki laki berjumlah 8 responden (12,90%). Rata-rata BMI lansia $22,15 \pm 2,81$. Riwayat penyakit banyak ditemukan tidak memiliki riwayat penyakit sebanyak 57 responden (91,94%).
2. Gambaran pola tidur pada lansia penderita hipertensi di Posyandu Lansia Kelas Hipertensi Desa Bendung lebih dominan buruk dengan 38 responden (61,29%) .

B. Saran

1. Manfaat Teoritis
Hasil penelitian ini dapat digunakan guna memberi gambaran pola tidur pada lansia penderita hipertensi di posyandu lansia kelas hipertensi Desa Bendung.
2. Bagi Peneliti
Bagi peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian lebih mendalam dengan menambahkan variabel penelitian seperti hubungan pola tidur dengan tingkat kecemasan untuk memperluas definisi operasionalnya.
3. Institusi Pendidikan
Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan tentang pola tidur pada lansia penderita hipertensi bagi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Klaten.

4. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk rumah sakit dan puskesmas dalam meningkatkan atau membuat program untuk meningkatkan kualitas pelayanan dalam hal pendampingan dan konseling pada pasien lansia hipertensi

5. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk memberikan informasi kepada masyarakat terutama lansia mengenai pola tidur yang baik bagi lansia penderita hipertensi untuk mencegah atau mengurangi resiko komplikasi.