

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis peneliti dan pembahasan, dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Rerata umur responden di Desa Ketandan adalah  $45,11 \pm 9,82$ , sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 51 orang (54.8%), tingkat pendidikan responden tamat SD sebanyak 35 orang (37,6%), pekerjaan sebagian besar responden tidak bekerja sebanyak 37 orang (39,8%), dengan status perkawinan menikah sebanyak 84 orang (90,3%), dan lama menderita hipertensi lebih dari 5 tahun sebanyak 51 orang (54,8%) dengan tekanan darah sistolik dan diastolik kategori hipertensi stage 1 sebanyak 58 orang (62,4%).
2. Tingkat stres penderita hipertensi di Desa Ketandan Klaten responden dalam kategori stres sedang sebanyak 37 orang (39.8%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas adapun saran yang dapat diberikan sebagai berikut :

1. *Bagi Puskesmas atau Pelayanan Kesehatan*

*Bagi petugas kesehatan diharapkan melaksanakan pemeriksaan tekanan darah secara rutin kepada masyarakat setempat yang bertujuan untuk mendeteksi dan memulai pengobatan terhadap hipertensi sedini mungkin.*

2. *Bagi Perawat*

*Hasil penelitian ini diharapkan ada upaya yang dapat dilakukan perawat untuk mengatasi tingkat stres dengan hipertensi.*

3. *Bagi Masyarakat*

*Masyarakat diharapkan mampu melakukan aktivitas yang dapat mencegah stress dan hipertensi.*

4. *Bagi Institusi Pendidikan*

*Diharapkan mampu menjadi referensi penelitian selanjutnya mengenai penelitian tentang stress dan hipertensi.*

5. *Bagi Peneliti Selanjutnya*

*Diharapkan dapat mengembangkan penelitian serupa dengan pengembangan penelitian lebih lanjut untuk menambah pengalaman dan informasi.*