

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil uraian dan hasil penelitian , penulis dapat menarik kesimpulan tentang Gambaran Pengetahuan Bahaya Junk Food Pada Anak Usia Sekolah Di SD Muhammadiyah Wedi sebagai berikut :

1. Dari 122 responden usia minimal anak sekolah berusia 11 tahun dan maksimal pada usia 13 tahun. Rerata usia responden yaitu 12,07 tahun dengan standar deviasi (SD) \pm 0,46 dengan mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebesar 66 orang (54%). Kemudian berdasarkan pekerjaan orang tua responden mayoritas lainnya (petani, buruh, pedagang, dll) yakni sebesar 65 orang (53%) dan rata-rata penghasilan orangtua responden yaitu diatas Rp. 1000.000. Pada item sumber informasi sebanyak 98 (80%)orang yang mendapatkan informasi tentang bahaya *junk food* dari internet.
2. Tingkat pengetahuan tentang bahaya *junk food* pada anak usia sekolah di SD Muhammadiyah Wedi mayoritas memiliki pengetahuan yang baik yakni sebanyak 89 orang (73%) dan terdapat 33 siswa (27%) yang memiliki pengetahuan cukup.

B. Saran

1. Bagi responden
Responden diharapkan lebih bisa membedakan makanan mana yang dapat berdampak baik dan berdampak buruk bagi kesehatan tubuh sehingga dapat terhindar dari dampak dari mengkonsumsi makanan cepat saji (*junk food*).
2. Bagi sekolah
Pihak sekolah diharapkan memberikan edukasi terkait bahaya makanan cepat saji (*junk food*), karena masih banyak siswa yang belum faham tentang cara mengkonsumsi *junk food*.
3. Bagi perawat
Perawat dapat berkolaborasi dengan sekolah untuk memberikan pendidikan kesehatan serta penyuluhan kepada anak usia sekolah terkait bahaya yang terjadi dari konsumsi makanan *junk food*.
4. Bagi peneliti selanjutnya

Dalam peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan variabel yang berhubungan dengan pengetahuan bahaya junk food dengan sampel yang lebih besar, tempat, jenis, dan rancangan penelitian yang berbeda.