

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai “Gambaran Kesiapan Ibu Menghadapi Masa Menopause Di Desa Tanjungan Wedi Klaten” didapatkan beberapa kesimpulan ialah :

1. Berdasarkan karakteristik usia perempuan rata-rata usia 42,77 tahun. Sebagian besar responden berpendidikan SD dan SMA atau SMK sebanyak (34,3%). Sebagian besar responden bekerja sebanyak 49 orang (70%), baik bekerja sebagai PNS, Karyawan, Pedangan, Buruh maupun lainnya. Status perkawinan menikah sebanyak (86%). Riwayat kontrasepsi responden sebagian besar sebanyak ialah Suntik KB sebanyak (44%).
2. Gambaran Kesiapan Ibu Menghadapi Masa Menopause Di Desa Tanjungan Wedi Klaten adalah Siap dengan Jumlah sebanyak (60%) dan Kurang Siap sebanyak (40%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, ada beberapa saran yang dapat diberikan, yaitu:

1. Bagi Responden
Responden diharapkan lebih mempersiapkan diri untuk menghadapi masa menopause baik fisik, psikis maupun spiritual. Selain itu, diharapkan responden untuk mencari informasi dan pengetahuan lebih tentang kesiapan menghadapi masa menopause.
2. Bagi Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas)
Diharapkan petugas kesehatan memberikan pendidikan kesehatan terkait kesiapan perempuan dalam menghadapi menopause agar perempuan dapat menjalani masa menopause dengan baik terutama kesiapan spiritual.
3. Bagi Instansi Pendidikan
Diharapkan penelitian ini dapat memberikan tambahan materi terkait mata ajar Keperawatan Maternitas tentang pentingnya kesiapan Ibu menghadapi masa menopause.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya
Diharapkan dapat mengembangkan variabel penelitian lain tentang kesiapan Ibu menghadapi menopause yang mencakup kesiapan fisik, psikologis dan spiritual.