

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan tentang Gambaran Kualitas Hidup Pasca Stroke Pada Penderita Stroke Di Desa Jiwo Wetan Kecamatan Wedi Kabupaten Klaten, maka dapat diperoleh gambaran:

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa usia pasien pasca stroke rata – rata yaitu 63 tahun dengan standar deviasi $\pm 9,09023$, sebagian besar responden berjenis kelamin laki – laki (64,7%), dengan lulusan pendidikan sekolah dasar (11,8%), mayoritas status perkawinan yaitu menikah (88,2%) dan lama pasca stroke berada pada ≥ 5 tahun (52,9%)
2. Responden yang memiliki kualitas hidup baik sebanyak 10 responden (58,8%).
3. Responden yang memiliki kualitas hidup kurang baik sebanyak 7 responden (41,2%).

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian dan kesimpulan tentang Gambaran Kualitas Hidup Pasca Stroke Pada Penderita Stroke Di Desa Jiwo Wetan Kecamatan Wedi Kabupaten Klaten. Maka peneliti memberikan saran:

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat memberikan pelayanan dan kesehatan di Desa Jiwo Wetan Kecamatan Wedi Kabupaten Klaten, melalui pendidikan kesehatan dengan melakukan penyuluhan – penyuluhan, sosialisasi untuk meningkatkan kualitas hidup pada pasien pasca stroke di desa tersebut.

2. Bagi Pasien

Diharapkan agar bisa memberikan kualitas hidup yang lebih baik lagi dengan pengaturan diri dalam menghadapi kesulitan dalam menderita stroke, karena dengan banyaknya usaha yang harus dilakukan untuk pemulihan stroke, tanpa pengaturan diri yang baik hal itu akan sulit berjalan seimbang.

3. Bagi Keluarga

Diharapkan dapat memberikan masukan pada keluarga tentang manfaat kualitas hidup pasien pasca stroke.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan menambahkan variabel dan meneliti faktor – faktor lain yang dapat mengganggu kualitas hidup pasien pasca stroke.