

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian Hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian hipertensi di Desa Ngolodono, didapatkan hasil bahwa:

1. Indeks massa tubuh pada responden penderita hipertensi di Desa Ngolodono sebagian besar termasuk kategori obesitas dengan 45 responden (58,4%).
2. Tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Ngolodono sebagian besar termasuk kategori hipertensi stage 2 dengan 36 responden (46,8%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan kejadian hipertensi di Desa Ngolodono dengan uji *spearman's rho* dengan nilai signifikan 0,001 lebih rendah dari 0,05, sedangkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,367 yang diinterpretasikan bahwa kekuatan hubungan antar variabel adalah cukup.

#### **B. Saran**

1. Bagi petugas kesehatan

Khususnya perawat atau bidan desa serta kader posyandu lansia diharapkan selalu memberikan promosi kesehatan tentang pentingnya menjaga berat badan asupan makan pada penderita hipertensi untuk mengontrol tekanan darah serta mencegah komplikasi yang ditimbulkan dan diimbangi dengan aktivitas fisik secara teratur.

2. Bagi responden

Setelah dilakukan penelitian diharapkan responden dapat melakukan pemantauan berat badan dan asupan makan dan diimbangi dengan aktifitas fisik yang cukup sebagai salah satu faktor dalam pengontrolan tekanan darah dan mencegah komplikasi yang mungkin terjadi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai literatur tambahan dengan variabel yang sama dan mungkin dapat menambahkan faktor lain serta dapat melakukan penyuluhan tentang pentingnya pemantauan berat badan pada penderita hipertensi dalam pengontrolan tekanan darah dan mencegah terjadinya komplikasi yang mungkin terjadi. Serta dapat menambahkan lampiran data penelitian berupa riwayat lama menderita hipertensi, riwayat minum obat antihipertensi, riwayat asupan makan.