

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Gambaran Dukungan Suami Dalam Pemenuhan Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Wedi” diuraikan sebagai berikut :

1. Rerata usia responden pada penelitian adalah $28,28 \pm 5,69$. sebagian besar tingkat pendidikan SMA sebanyak 48 responden (38,7%), sebagian besar responden sebagai Ibu Rumah Tangga sebanyak 74 responden (59,7%), sebagian besar responden graviditas Multigravida sebanyak 77 responden (62,1%), dan sebagian besar Trimester II sebanyak 50 responden (40,3%).
2. Dukungan suami pada pemenuhan gizi ibu hamil di Puskesmas Wedi sebagian besar mendapatkan dukungan baik dari suami sebanyak 108 responden (87,1%).

B. Saran

1. Bagi Instituti

Institusi pendidikan harus dapat lebih meningkatkan pengembangan ilmu pengetahuan agar bisa menjadi sumber informasi dan bahan referensi khususnya ilmu keperawatan maternitas mengenai dukungan suami dalam pemenuhan gizi ibu hamil.

2. Bagi Responden

Seorang suami harus memberikan dukungan yang optimal kepada ibu hamil agar tercukupinya kebutuhan pemenuhan gizi selama kehamilan.

3. Bagi Perawat

Perawat dapat meningkatkan perannya sebagai *educator* dalam memberikan pelayanan keperawatan tentang dukungan suami dalam pemenuhan gizi ibu hamil.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Rekomendasi penelitian terkait dengan hasil penelitian adalah:

- a. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan suami dalam pemenuhan gizi ibu hamil.
- b. Bentuk-bentuk dukungan suami yang dapat di berikan dalam pemenuhan gizi ibu hamil.