

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini mengenai “Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Hipertensi di Dukuh Sobrahlor” sebagai berikut:

1. Rerata usia responden dalam penelitian di Dukuh Sobrahlor adalah 53,57 tahun.
2. Responden dalam penelitian ini berjenis kelamin perempuan 43 (51,8%) dan laki-laki 40 (48,2%). Pendidikan terakhir responden di Dukuh Sobrahlor didominasi pendidikan SMA/Sederajat yaitu sebanyak 50 (60,2%). Pekerjaan responden didominasi buruh sebanyak 51 (61,4%). Responden dengan lama menderita hipertensi didominasi >1 tahun sebanyak 44 (53,0%). Kepatuhan minum obat didominasi jawaban YA yaitu responden rutin mengkonsumsi obat hipertensi sebanyak 45 (54,%).
3. Gambaran tingkat pengetahuan dan sikap pencegahan hipertensi di Dukuh Sobrahlor menunjukkan bahwa responden sebagian besar memiliki pengetahuan dan sikap yang baik. Pengetahuan responden yang baik sebanyak 83 (100,0%) dan sikap responden yang baik sebanyak 80 (96,4%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas adapun saran yang dapat diberikan sebagai berikut :

1. Bagi peneliti

Bagi peneliti diharapkan dapat lebih baik dalam mencari tahu tentang pengetahuan, sikap dan pengalaman peneliti tentang pencegahan hipertensi.

2. Bagi masyarakat

Masyarakat perlu memiliki pengetahuan dan sikap yang baik agar dapat melakukan upaya pencegahan hipertensi dengan cara mengetahui tanda gejala hipertensi, dampak hipertensi, cara mengatasi hipertensi, dan menerapkan pola makan yang baik serta pola hidup sehat dalam aktivitas sehari-hari.

3. Bagi perawat

Dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada responden tentang gambaran pencegahan kekambuhan hipertensi agar lebih paham dan sebagai bahan masukan yang bermanfaat bagi perawat.

4. Bagi Instansi Pendidikan

Dapat digunakan sebagai referensi dalam membuat asuhan keperawatan.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi referensi untuk peneliti-peneliti selanjutnya mengenai Gambaran tingkat pengetahuan dan sikap pencegahan hipertensi dengan melakukan penelitian sejenis dengan mengeksplor lebih dalam terkait pencegahan hipertensi dengan jenis penelitian kualitatif.