

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Yulianto. (2022). *KETIKA MARAH , LAKUKANLAH HAL YANG DIKATAKAN RASULULLAH SAW*. <https://m.republika.co.id/amp/p17qfy396>
- Alexander. (2018). *CARA BERDZIKIR SETELAH SHOLAT*. <https://www.wujudaksinyata.org/news/keutamaan-dzikir-pagi-dan-petang>
- Aziz, Y. (2018). *Dzikir untuk mencari ketenangan bathin dan ridha Allah*. <https://sumbarprov.go.id/home/news/15910-dzikir-untuk-mencari-ketenangan-bathin-dan-redha-alla>
- Fauzan Tri Nugroho. (2022). *MACAM - MACAM ZIKIR YANG BISA DIAMALKAN*. <https://www.bola.com/ragam/read/4951512/macam-macam-zikir-yang-bisa-diamalkan-ketahui-keutamaannya>
- Har banii, R. I. (2021). *ARTI DZIKIR DAN 5 MAKNANYA DALAM AL QURAN*. <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-5527338/arti-dzikir-dan-5-maknanya-dalam-al-quran>
- Jamhari Sumantri, S. A. (2012). *Kedahsyatan Membaca Al-Qur'an*. 67–83.
- Shofia Nidia. (2020). *CARA MENAHAN MARAH DENGAN MENGENDALIKAN EMOSI DALAM ISLAM*. <https://www.brilio.net/serius/10-cara-menahan-marah-dengan-mengendalikan-emosi-dalam-islam-200811v.html>
- SHOFIA NIDIA. (2021). *CARA MENAHAN MARAH DENGAN MENGENDALIKAN EMOSI DALAM ISLAM*. <https://www.brilio.net/serius/10-cara-menahan-marah-dengan-mengendalikan-emosi-dalam-islam-200811v.html>
- Sienny Agustin. (2021). *cara mudah mengatasi stres*.
- Zahra Nur Azizah. (2021). *KEUTAMAAN DZIKIR PAGI DAN PETANG*. <https://www.wujudaksinyata.org/news/keutamaan-dzikir-pagi-dan-petang>
- Anggraeni, Widuri Nur, and Subandi Subandi. 2014. “Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Untuk Menurunkan Stres Pada Penderita Hipertensi Esensial.” *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)* 6(1):81–102. doi: 10.20885/intervensipsikologi.vol6.iss1.art6.
- Hasanah, Muhimmatul. 2019. “Stres Dan Solusinya Dalam Perspektif Psikologi Dan Islam.” *Jurnal Ummul Qura* XIII(1):104–16.
- Kusumadewi, Sri, Hepi Wahyuningsih, Teknik Informatika, Universitas Islam Indonesia, Universitas Islam Indonesia, and Penulis Korespondensi. 2020. “Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaian Gangguan Depresi , Kecemasan Dan Stress Berdasarkan Dass-42 Group Decision Support System Model for Assessment of Depression , Anxiety and Stress Disorders Based on Dass-42.” 7(2):219–28. doi: 10.25126/jtiik.202071052.
- Sutioningsih, Suci, Sri Suniawati, and Suhuda Hamsanikeda. 2019. “Pengaruh Terapi Meditasi (Dzikir) Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia.” *Jurnal Keperawatan Profesional* 7(1). doi: 10.33650/jkp.v7i1.502.

- Notoatmojo, S. (2014). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta. 72-74
- Notoatmodjo, S. (2014). Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta. 54-57
- Sugiyono. (2012). Sugiyono. 2012. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B. Bandung: Alfabeta. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&B. Bandung: Alfabeta.*
- Wawan, A Dan Dewi, M . 2018 .Teori dan Pengukuran Pengetahuan,Sikap Dan Perilaku Manusia.Yogyakarta:Nuha Medika.
- Maimunah, A. , & Retnowati, S. (2011). Pengaruh relaksasi dengan dzikir untuk mengatasi kecemasan ibu hamil pertama. *Jurnal PSIKOISLAMIKA*, 8 (1), 1-22.
- Nida & Fatma, L. K. (2014). Zikir sebagai psikoterapi dalam gangguan kecemasan bagi lansia. *Konseling Religi: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 5 (1), 133-150.
- Shihab, M. Q. (2008). Wawasan Al-Quran tentang dzikir dan do'a (Cetakan III). Jakarta: Penerbit Lentera Hati.
- Crawford, J. R. , & Henry, J. D. (2003). The Depression Anxiety Stress Scales (DASS): Normative data and latent structure in a large non-clinical sample. *British Journal of Clinical Psychology*, 42, 111-131.
- KUSUMADEWI, S., HARTATI, S., WARDOYO, R., dan HARJOKO, A., 2006. Fuzzy MultiAttribute Decision Making (FMADM). Yogyakarta: Graha Ilmu