

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah di uraikan pada bab sebelumnya , maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Penelitian mengenai tingkat perilaku pencegahan komplikasi hipertensi merupakan penelitian deskriptif analitik yang bertujuan untuk menganalisis tingkat perilaku pencegahan komplikasi hipertensi di dukuh Sobrah Lor.
2. Berdasarkan karakteristik responden dengan usia diatas 40 tahun sampai dengan 65 tahun
3. Berdasarkan jenis kelamin responden didapatkan laki-laki 41 orang dengan presentase 50% dan perempuan 41% dengan presentase 50%. Oleh karena itu penelitian kali ini didapatkan jenis kelamin yang jumlahnya masing-masing sama.
4. Berdasarkan pendidikan mendapatkan hasil mayoritas berpendidikan SMA yaitu 49 orang (60%).
5. Berdasarkan pekerjaan responden sebagian besar responden bekerja sebagai buruh yaitu 51 orang dengan presentase 62%.
6. Berdasarkan tekanan darah penderita terdapat 33 orang(40%) kurang dari 140/90 mmHg dan sebanyak 43 orang(60%) lebih dari 140/90 mmHg.
7. Berdasarkan tingkat perilaku pencegahan komplikasi hipertensi memiliki sebanyak 32 orang berperilaku kurang baik dengan jumlah presentase 39% dan sebanyak 50 orang berperilaku baik dengan jumlah presentase 61%.

B. Saran

1. Bagi penderita hipertensi
Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan dalam mencegah komplikasi hipertensi
2. Bagi institusi pendidikan
Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk menambah wawasan dalam memberikan asuhan keperawatan pada penderita hipertensi.
3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi peneliti selanjutnya untuk dapat menambahkan variabel dan menentukan waktu dengan tepat.

4. Bagi pelayanan kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi tolak ukur dalam pemberian asuhan keperawatan untuk mencegah komplikasi hipertensi.

5. Bagi pengembangan ilmu pengetahuan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran dan informasi dalam memecahkan masalah perilaku pencegahan komplikasi hipertensi.