

DAFTAR PUSTAKA

- Anis Ramonda, D., Galih Yudanari, Y., & Choiriyah, Z. (2019). Hubungan antara body image dan jenis kelamin terhadap pola makan pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(2), 109–114. [https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/download/336/196/946#:~:text=M enurut Depkes \(2008\)%2C jenis,faktor internal kebutuhan gizi seseorang](https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/download/336/196/946#:~:text=M%20enurut%20Depkes%20(2008)%20jenis,faktor%20internal%20kebutuhan%20gizi%20seseorang).
- Asnuddin. (2018). *HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN BODY IMAGE DENGAN POLA*. 7 (2012), 69–77.
- Asriadi, M. (2021). *Obesitas Anak dan Remaja: Faktor Risiko, Pencegahan, dan Isu Terkini*.
- Djuartina, T., Steven, A., Wijaya, S., & Darmawan, S. (2020). Perbedaan Pengetahuan Gizi Anak Dan Karakteristik Orang Tua Pada Remaja Yang Obesitas Dan Non-Obesitas Di Smp
- Dr. Vladimir, V. F. (2016). Pedoman Umum Pengendalian Obesitas. In *Gastronomía ecuatoriana y turismo local*. (Vol. 1, Issue 69).
- Evan, Wiyono, J., & Candrawati, E. (2018). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News*, 2, 708–717.
- Ferinawati, F., & Mayanti, S. (2018). Pengaruh Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), 241. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v4i2.213>
- Hanani, R., Badrah, S., & Noviasy, R. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(2), 120–129. <http://dx.doi.org/10.26630/jkm.v14i2.2665>
- Heryuditasari, K. (2018). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas*.
- Heriansyah, M., & Margi Rahayu, S. (2019). Teknik Self-Control Untuk Mengatasi Masalah Obesitas. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 1(2), 205–210. <https://doi.org/10.31316/g.couns.v1i2.41>
- Hanani, R., Badrah, S., & Noviasy, R. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(2), 120–129. <http://dx.doi.org/10.26630/jkm.v14i2.2665>
- Heriansyah, M., & Margi Rahayu, S. (2019). Teknik Self-Control Untuk Mengatasi Masalah Obesitas. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 1(2), 205–210. <https://doi.org/10.31316/g.couns.v1i2.41>
- Iii, B. A. B., & Penelitian, A. J. (2018). *Metode Penelitian*. 2015.
- In A. Masnar (Ed.), *Obesitas Anak dan Remaja* (1st ed.). CV. Edugizi Pratama Indonesia.
- Irawan, M. A. (2007). *Nutrisi, Energi, & Performa olahraga*. Polton Sport Science &

Performance Lab, 1.

- Istiqomah, V. P. I., & Herdiani, N. (2020). Literature Review: Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Obesitas Remaja. *National Conference for Ummah(NCU)*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Epidemi Obesitas. In *Jurnal Kesehatan* (pp. 1–8).
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Cegah Obesitas dengan mengatur pola makan*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Epidemi Obesitas. In *Jurnal Kesehatan* (pp. 1–8). <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas>
- Lestari, N. I. (2019). Hubungan Antara Asupan Karbohidrat, Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Di Kota Yogyakarta. *Poliltekkes Kemenkes Yogyakarta*, 1–8.
- Lestari, N. I. (2019). Hubungan Antara Asupan Karbohidrat, Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Di Kota Yogyakarta. *Poliltekkes Kemenkes Yogyakarta*, 1–8.
- Marwoko, G. (2019). *Psikologi Perkembangan Masa Remaja Adapun kriteria manusia yang baik , warga masyarakat yang baik , dan warga negara yang baik bagi suatu masyarakat atau bangsa adalah terdapatnya nilai-nilai moral tertentu , yang keberadaannya dipengaruhi oleh budaya mas.* 60–75.
- Meinarisa, M., Sanuddin, M., & Husaini, A. (2020). Edukasi Nutrisi Remaja: Menghitung Kalori Minuman Kekinian. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPPI)*, 2(1), 30. <https://doi.org/10.30644/jphi.v2i1.366>
- Nathaniel, A., Sejati, G. P., Perdana, K. K., Lumbantobing, R. D. P., & Heryandini, S. (2018). Perilaku Profesional Terhadap Pola Makan Sehat. *Indonesian Business Review*, 1(2), 186–200. <https://doi.org/10.21632/ibr.1.2.186-200>
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 110. <https://doi.org/10.31602/ann.v7i2.3581>
- Nurjanah, R. (2018). *FAKTOR-FAKTOR POLA MAKAN PADA REMAJA DI SMK NEGERI 4 YOGYAKARTA*.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta:EGC.
- P2PTM Kemenkes RI. (2018). *Cara Praktis Mengatasi Obesitas : Tata Laksana dari Pola Makan*.
- Riskesdes. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI 2018*.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia:*

- Sastroasmoro & Ismael, 2014. (2014). *cross-sectional* . *Cross sectional*. 20–25.
- Shakesphare. (2019). *Pola Makan orang Indonesia. 2011*, 7–26.
- Sjarif, D. R., Gultom, L. C., Hendarto, A., Lestari, E. D., Sidiartha, I. G. L., & Mexitalia, M. (2018). Rekomendasi Ikatan Dokter Anak Indonesia Diagnosis, Tata Laksana dan Pencegahan Obesitas pada Anak dan Remaja. *Ikatan Dokter Anak Indonesia*, 1. Riyadi, S. S. (2010). *Asuhan Keperawatan Pada Anak Sakit*. Yogyakarta G-Osyen.
- Saptutyningasih dan setyaningrum. (2019). Metode Penelitian. *Metoda Penelitian*, 1–9.
[http://repository.stei.ac.id/1738/4/BAB III.pdf](http://repository.stei.ac.id/1738/4/BAB%20III.pdf)
- Shafira, N. (2021). *Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi : Obesitas Pada Keluarga Bapak U Khususnya pada Ibu F dengan Tahap Pengembangan Pasangan Baru di Sukabumi*. April, 5–24.
- Sukendra, I. K. I. K. S. A. (2020). Instrumen Penelitian. In *Journal Academia*.
- Permai Pluit. *SANITAS: Jurnal Teknologi Dan Seni Kesehatan*, 11(2), 185–193.
<https://doi.org/10.36525/sanitas.2020.15>
- Septiyanti, S., & Seniwati, S. (2020). Obesity and Central Obesity in Indonesian Urban Communities. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), 118–127.
<https://doi.org/10.36590/jika.v2i3.74>
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124–131.
<https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>
- Mokolensang, O. G., Manampiring, A. E., & . F. (2018). Hubungan Pola Makan Dan Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1).
<https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.10848>
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 110.
<https://doi.org/10.31602/ann.v7i2.3581>
- Putri, R. A., Shaluhiah, Z., & Kusumawati, A. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Sehat Pada Remaja SMA di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8, 332–337. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Yarah, S., & Benita, M. (2021). Hubungan Informasi Konsumsi Junk Food dan Peran Teman Sebaya dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMA Abulyatama Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Aceh Medika*, 5(2), 87–94.
<http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/acehmedika>.