

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian dalam penelitian yang berjudul ” Pengaruh tekanan darah sebelum & sesudah sholat pada penderita hipertensi di desa glodogan“

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa :

1. Rerata umur responden adalah 59,3 tahun, usia paling muda umur 45 tahun dan usia paling tua umur 70 tahun. Jenis kelamin responden mayoritas berjenis kelamin laki-laki sebanyak 28 responden, Pekerjaan responden paling banyak yaitu PNS sebanyak 20 orang, dan pada status perkawinan responden sudah menikah dengan jumlah sebanyak 30 orang, dan pada lama menderita responden paling banyak yaitu >2 tahun dengan jumlah responden 13 orang.
2. Metode penurunan tekanan darah dengan sholat tampak memberi pengaruh pada tekanan darah yaitu dengan hasil sistol dari mean 158 menjadi 153, diastol dengan mean 92 menjadi 82 serta Std.dev sistol 5,9 menjadi 4,8, diastol 5,2 menjadi 4,3.

B. Saran

Hasil analisis dan kesimpulan diatas maka ada beberapa hal yang menjadi saran dalam penelitian ini antara lain:

1. Bagi institusi Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pelayanan kesehatan sesuai dengan protocol kesehatan selama lansia yang menderita hipertensi.

2. Bagi perawat

Hasil penelitian ini diharapkan pelayanan keperawatan agar lebih intensif dalam memberikan pendidikan kesehatan dan informasi yang actual mengenai hipertensi pada penderita dalam menurunkan tekanan darah dengan metode shalat.

3. Bagi peneliti selanjutnya.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai informasi,tentang pengaruh shalat dalam menurunkan tekanan darah.