

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa DIII Keperawatan Tingkat 1 Dalam Menghadapi Pembelajaran Klinik di Universitas Muhammadiyah Klaten, maka dapat diperoleh gambaran :

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa umur rata-rata responden 19,1 tahun dengan standar deviasi $\pm 1,1$
2. Gambaran jumlah responden berjenis kelamin perempuan lebih banyak dari laki-laki yaitu sebanyak dari laki-laki yaitu sebanyak 101 (80,8%)
3. Gambaran tingkat stres pada umumnya responden memiliki tingkat stres normal (49,6%)

B. Saran

1. Bagi mahasiswa
Diharapkan dari penelitian ini mahasiswa menambah wawasan terkait menghadapi stres dalam pembelajaran klinik. Mahasiswa mampu menghadapi masalah-masalah yang akan menimbulkan stres, kecemasan, ataupun depresi dalam pembelajaran klinik
2. Bagi Universitas Muhammadiyah Klaten
Penelitian ini dapat dijadikan sebagai data awal untuk melakukan penelitian lebih lanjut pada lingkup keperawatan dan disarankan kepada institusi Pendidikan terkait untuk lebih memperhatikan kondisi psikologis mahasiswa dengan melakukan intervensi berupa skrining terhadap mahasiswa yang mengalami gangguan mental emosional serta manajemen stres atau konseling
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Peneliti menyarankan pada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan teori penelitian dengan variabel lain yang bervariasi seperti terkait tentang coping stres.