

BAB V

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian dan hasil penelitian penulis dapat menarik kesimpulan tentang Gambaran Pertumbuhan dan Perkembangan Balita di Posyandu Nusa Indah Jebugan Klaten Utara sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik responden bahwa dari 65 responden usia minimum responden 13 bulan, usia maximum responden 59 bulan, usia rata-rata responden 36 bulan dan Standar Deviasi 13,168. Sebagian besar berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 34 responden (52,3%), sebagian besar responden tidak memiliki riwayat penyakit sebanyak 63 responden (96,9%), dan sebagian besar responden rutin melakukan kunjungan posyandu sebanyak 58 responden (89,2%).
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 65 responden mayoritas balita memiliki pertumbuhan yang normal yaitu sebanyak 58 responden (89,2%), sisanya 6 responden (9,2%) berbadan kurus, dan 1 responden (1,5%) berbadan gemuk.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 65 responden mayoritas balita memiliki perkembangan yang normal yaitu sebanyak 57 responden (87,7%), sisanya 6 responden (9,2%) perkembangan suspect, dan 2 responden (3,1%) perkembangan untestabel.

B. Saran

1. Bagi Institusi Kesehatan
Institusi kesehatan sebaiknya mengembangkan penyusunan program untuk pencegahan pertumbuhan dan perkembangan balita abnormal.
2. Bagi tenaga Kesehatan
Sebaiknya tenaga kesehatan memberikan edukasi tentang pertumbuhan dan perkembangan yang baik kepada ibu balita agar tidak menyebabkan pertumbuhan dan perkembangan yang abnormal.

3. Bagi Posyandu

Sebaiknya posyandu meningkatkan pelayanan kesehatan agar mencegah terjadinya penyimpangan pada balita.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya mengikutsertakan variabel-variabel lain yang diduga berhubungan dengan pertumbuhan dan perkembangan balita yang belum dapat diteliti pada penelitian ini.