

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan studi kasus tentang asuhan keperawatan pada pasien gastritis pada pasien 1 dan pasien 2 di Puskesmas Kayumas, maka disimpulkan sebagai berikut :

##### **1. Pengkajian**

Data yang didapatkan pada kedua pasien Data yang didapatkan pada kedua pasien tidak jauh berbeda dengan teori antara lain umur, jenis kelamin, kebiasaan merokok, kebiasaan makan, dan terapi obat. Namun perbedaan data antara dua pasien yang meliputi umur antara kedua pasien yaitu pasien 1 Ny. N berusia 42 tahun dan pasien 2 Ny. R berusia 38 tahun, Dan Ny. R didapat data yang berbeda yaitu Ny. R mengalami kecemasan

##### **2. Diagnosis keperawatan**

Diagnosa yang muncul pada kedua pasien juga tidak jauh beda antara teori dan kasus nyata. Diagnosis utama yang ditegakan pada ny. N dan ny.R yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Dan diagnosa lainnya defisit nutrisi berhubungan dengan faktor psikologis dan dan diagnosa yang berbeda yang terdapat pada Ny. R yaitu ansietas berhubungan dengan kurang terpapar informasi

##### **3. Intervensi keperawatan**

Intervensi keperawatan yang direncanakan penulis adalah manajemen nyeri, manajemen nutrisi, reduksi ansietas

##### **4. Implementasi keperawatan**

Implementasi keperawatan yang telah terencana pada intervensi dapat dilakukan sesuai intervensi yang telah dibuat

##### **5. Evaluasi keperawatan**

Evaluasi keperawatan yang didapatkan setelah tindakan keperawatan selama 3x2 jam pada kedua pasien dalam kasus ini yaitu pasien 1 Ny. N terdapat penurunan skala nyeri dari skala 6 ke skala 2 sesuai dengan yang diharapkan penulis sehingga masalah teratasi, peningkatan porsi makan pasien dan peningkatan frekuensi makan pasien sesuai dengan harapan penulis sehingga masalah teratasi, tingkat pengetahuan pasien terhadap penyakit meningkat dan kecemasan pasien

menurun sesuai yang diharapkan penulis sehingga masalah teratasi. Kemudian pada pasien 2 Ny. R terdapat penurunan skala nyeri dari skala 5 ke skala 2 sesuai dengan harapan penulis sehingga masalah teratasi, peningkatan frekuensi makan sesuai dengan harapan penulis sehingga masalah teratasi

## **B. Saran**

Dalam melaksanakan asuhan keperawatan melalui pendekatan studi kasus pada pasien gastritis dengan

### 1. Bagi peneliti

Semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat menjadi bacaan dan acuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kreativitas serta dapat dijadikan sebagai referensi pembelajaran untuk menambah pengalaman dan wawasan peneliti dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien gastritis dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman, sehingga dapat membandingkan kesenjangan antara teori dan kasus nyata tentang rasa nyaman nyeri pada pasien gastritis

### 2. Bagi klien/masyarakat

Untuk klien agar berhati-hati terhadap makanan maupun faktor lain yang menyebabkan resiko infeksi pada lapisan lambung, terutama minum obat secara teratur sesuai dengan indikasi yang di anjurkan serta chek up kerumah sakit / puskesmas terdekat di lingkungan tempat tinggal serta menjalankan program perawatan lanjut seperti istirahat, makan-makanan yang dianjurkan pada klien dengan kasus gastritis, dan mengkonsumsi obat secara teratur untuk pemulihan dan proses penyembuhan.

### 3. Bagi mahasiswa

Semoga dapat menjadi acuan untuk meningkatkan pengetahuan dan dijadikan sebagai referensi belajar, sehingga dapat menghembangkan kreativitas dalam pemenuhan rasa nyaman nyeri pada pasien gastritis

### 4. Bagi perawat/ tenaga kesehatan

Petugas kesehatan khususnya perawat agar selalu meningkatkan upaya promotif dan preventif dalam pencegahan penyakit gastritis.

### 5. Bagi peneliti selanjutnya

Semoga menjadi acuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kreativitas serta dapat dijadikan sebagai referensi pembelajaran untuk menambah pengalaman

dan wawasan peneliti dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien gastritis dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman, sehingga dapat membandingkan kesenjangan antara teori dan kasus nyata