

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariani Ayu, P. (2017). Ilmu Gizi. *Yogyakarta: Nuha Medika*.
- Auliah, A. N., Nur'aeni, A. L., Hidayati, E. N., & Yusup, I. R. (2020). Hubungan pola hidup dan berat badan mahasiswa pendidikan biologi semester 7a. *Bio Educatio*, 5(1), 378592.
- Choiriyah, Z., Ramonda, D. A., & Yudanari, Y. G. (2019). Hubungan antara body image dan jenis kelamin terhadap pola makan pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(2), 109–114.
- Di Renzo, L., Gualtieri, P., Pivari, F., Soldati, L., Attinà, A., Cinelli, G., Leggeri, C., Caparello, G., Barrea, L., & Scerbo, F. (2020). Eating habits and lifestyle changes during COVID-19 lockdown: an Italian survey. *Journal of Translational Medicine*, 18(1), 1–15.
- DJUNET, N. U. R. A. (2022). KORELASI ANTARA PERILAKU MAKAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN SELAMA PROSES PEMBELAJARAN DARING PADA MAHASISWA KEDOKTERAN. *JURNAL ILMIAH SIMANTEK*, 6(3), 34–43.
- Handayani, R. (2017). *Gambaran Tinggi Badan Mahasiswa S1 Pendidikan Bidan Universitas Airlangga Berdasarkan Faktor yang Mempengaruhinya*. 28–35. [http://repository.unair.ac.id/54139/14/FK.BID.21-16 Han g-min.pdf](http://repository.unair.ac.id/54139/14/FK.BID.21-16%20Han%20g-min.pdf)
- Hulukati, W., & Djibrani, M. R. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan universitas negeri gorontalo. *Jurnal Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling: Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73–80.
- Kemkes RI. (2017). *Buku Saku Pemantauan Status Gizi*. file:///E:/KTI VINA/Buku-Saku-Nasional-PSG-2017-Kemkes.pdf
- Kemkes RI. (2019). *Bahaya Obesitas Bagi Kesehatan*. [https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/bahaya-obesitas-bagi-kesehatan#:~:text=Obesitas berisiko 2 kali lipat, sumbatan nafas ketika sedang tidur](https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/bahaya-obesitas-bagi-kesehatan#:~:text=Obesitas%20berisiko%202%20kali%20lipat,sumbatan%20nafas%20ketika%20sedang%20tidur).
- Krismawati, L. D. E., Andayani, N. L. N., & Wahyuni, N. (2019). Hubungan antara aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh (IMT) pada remaja usia 16-18 tahun di SMA Negeri 2 Denpasar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 7(1), 29–32.
- Lidiawati, M., Lumongga, N., & Anto, A. (2020). Faktor yang mempengaruhi perilaku makan pada remaja obesitas di sma kota banda aceh. *Jurnal Aceh Medika*, 4(1), 52–62.
- Lusiana, N., Widayanti, L. P., Mustika, I., & Andiarna, F. (2019). Korelasi usia dengan indeks massa tubuh, tekanan darah Sistol-Diastol, kadar Glukosa, Kolesterol, dan Asam Urat. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(2), 101–108.
- MANIK, L. R. (2021). *GAMBARAN KECUKUPAN MAKRONUTRIEN SARAPAN DAN KONSENTRASI BELAJAR MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HKBP NOMMENSEN MEDAN*.
- Muslimah, S., & Ahmad Fahrudin, S. K. M. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Perilaku Sarapan Terhadap Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Natalia, L. & D. E. (2018). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. [https://www.google.co.id/books/edition/Gizi\\_dalam\\_kesehatan\\_reproduksi\\_Buku\\_Pen/nHplEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=konsep+gizi+seimbang&pg=PA19&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Gizi_dalam_kesehatan_reproduksi_Buku_Pen/nHplEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=konsep+gizi+seimbang&pg=PA19&printsec=frontcover)
- Permenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan RI Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.

- Pratiwi, I., Arsyati, A. M., & Nasution, A. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI SMPN 12 KOTA BOGOR TAHUN 2021. *PROMOTOR*, 5(2), 156–164.
- Pratiwi, V. (2018). *Persepsi siswa terhadap tayangan The Story of Rohingya: Studi deskriptif kuantitatif mengenai persepsi siswa broadcasting SMKN 10 Bandung terhadap tayangan The Story Of Rohingya di NET TV*. UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- SAN, S. A. M. (2017). *NASKAH PUBLIKASI TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TANJUNGPURA MENGENAI GAMBARAN KLINIS PENYAKIT DEMAM BERDARAH DENGUE*.
- Savitri, A., Zulhamidah, Y., & Widayanti, E. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Tinggi Badan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Universitas YARSI yang Berumur Kurang dari atau Sama dengan 20 Tahun. *Majalah Kesehatan Pharmamedika*, 12(1).
- Selaindoong, S. J., Amisi, M. D., & Kalesaran, A. F. C. (2020). Gambaran Pengetahuan Gizi Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi COVID-19. *KESMAS*, 9(6).
- Sholikhah, M., & Puspowati, S. D. (2021). *Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Remaja Putri di SMAN 1 Mojolaban*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sugiyono, P. M. E. (2020). Metode Penelitian Kesehatan. *Kamasturyani Yani, Ed.*. Bandung: Alfabeta.
- Supu & Florensia, W. (2022). *Edukasi Gizi pada Remaja Obesitas* (V. Abdullah (ed.); 1st ed.). PT Nasya Expanding Management. [https://www.google.co.id/books/edition/Edukasi\\_Gizi\\_pada\\_Remaja\\_Obesitas/-a55EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=dampak+obesitas+pada+remaja&pg=PA46&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Edukasi_Gizi_pada_Remaja_Obesitas/-a55EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=dampak+obesitas+pada+remaja&pg=PA46&printsec=frontcover)
- Susanti<sup>1</sup>, M., & Estiwidani, D. (2018). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Bumijo Kecamatan Jetis Kota Yogyakarta Tahun 2017*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Thamaria, N. (2017). Bahan Ajar Penilaian Status Gizi. *Jakarta: Kemenkes RI*.
- TRIA, R. R. (2018). *HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP PENDAKI TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA PADA KEJADIAN HIPOTERMI Di Wisata Cemoro Sewu, Kawasan Gunung Lawu, Kabupaten Magetan*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Ul'fah Hernaeny, M. P. (2021). POPULASI DAN SAMPEL. *Pengantar Statistika 1*, 33.
- Wirata, I. N. (2018). Hubungan Tingkat Pendidikan Umur, dan Masa Kerja Dengan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Guru Penjakes SD di Kecamatan Tampak Siring Gianyar. *Jurnal Kesehatan Gigi (Dental Health Journal)*, 4(1), 1–5.
- World Health Organization. (2017). *Obesity*. [https://www.who.int/health-topics/obesity#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/obesity#tab=tab_1)
- Wulandari, A., Sudrajat, I., Agustika, K., Pribadi, M. F., Deliana, R., Atiqa, S., & Nasution, A. S. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Universitas Ibn Khaldun Bogor. *Tropical Public Health Journal*, 1(2), 72–75.