

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran pengetahuan remaja tentang SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) pada siswi SMP N X Klaten dan SMA N X Klaten di dapatkan hasil sebagai berikut :

1. Karakteristik rerata usia responden pada siswi SMP N 4 Klaten dan SMA N 3 Klaten antara usia 12-18 tahun, *Min* berusia 12 tahun, *Max* berusia 18 tahun dengan rata-rata berusia 15,24 dengan *standar deviasi* 1,420.
2. Pengalaman penerapan SADARI didapatkan hasil sebagian besar responden tidak pernah menerapkan SADARI sebanyak 82 orang (52,6%).
3. Pengetahuan terkait SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) di SMP N 4 Klaten dan SMA N 3 Klaten adalah baik sebanyak 137 orang (87,83%).

#### B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan dapat disarankan sebagai berikut :

1. Bagi sekolah  
Pihak sekolah harus selalu mengawasi dan mengatasi segala keluhan terkait pengetahuan kebersihan diri melalui di kembangkannya UKS dan Lebih di bentuknya PMR untuk meningkatkan kenyamanan di lingkungan sekolah serta bekerja sama dengan pihak tenaga medis dalam memberikan penyuluhan terkait tata cara pelaksanaan SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri).
2. Bagi peneliti selanjutnya  
Diharapkan penelitian ini dapat di jadikan acuan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan *variable* yang lebih *variative* dan teknik analisis yang lebih luas dan lebih *variative*.
3. Bagi siswi  
Bagi siswi yang pengetahuan.dan perilakunya cukup atau kurang sebaiknya menambah informasi lagi tentang pengetahuan dan cara pelaksanaan SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri).

#### 4. Bagi Perawat

Perawat diharapkan dapat memberikan penyuluhan di setiap sekolah tentang cara melakukan SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) dan dampak yang di timbulkan apabila tidak dilaksanakan, sebagai tambahan informasi kepada siswi putri sehingga pengetahuan siswi putri tentang cara melakukan SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) bisa lebih baik.