

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A, Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran pola makan balita gizi kurang pada usia 36-48 bulan di Puskesmas Jogonalan II di dapatkan hasil sebagai berikut :

1. Karakteristik usia responden pada Puskesmas Jogonalan II antara usia 3-4 tahun, *min* 3 tahun, *max* 4 tahun dengan rerata 3.5714 dengan *standar deviasi* ± 0.500 .
2. Pola makan balita gizi kurang di Puskesmas Jogonalan II mendapatkan hasil sebagian besar jenis makan tepat 30 responden (71.4%), Porsi makan tepat 33 responden (78.6%) dan jadwal makan tepat 31 responden (73.8%).
3. Pengetahuan ibu terkait pola makan balita di Puskesmas Jogonalan II mendapatkan hasil 37 responden (88.1%) cukup.

B. Saran

a. Bagi ibu

Untuk menjadikan masukan bagi ibu khususnya mengenai kebutuhan gizi pada anak usia 3-4 tahun agar dapat meningkatkan pengetahuannya tentang status gizi dan perkembangan anak serta berperan aktif dalam pemantauan perkembangan anak secara mandiri sehingga apabila ada suatu masalah perkembangan anak ibu diharapkan segera memeriksakan anak ke tenaga kesehatan.

b. Bagi peneliti

Bagi peneliti lain agar dapat mengembangkan penelitian dengan menambah variable penelitian yaitu tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi perkembangan anak seperti posisi anak dalam keluarga, peran ibu dalam pemantauan perkembangan dan stimulasi yang diberikan oleh orang tua serta melakukan skrining lebih dari 1 kali untuk meminimalkan bias pada penelitian.

c. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dapat selalu memantau status gizi anak dan menerapkan deteksi dini secara periodik pada anak sehingga dapat melakukan antisipasi jika ditemukan perkembangan anak yang menyimpang.