

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Dari hasil penelitian di puskesmas Kemalang didapatkan hasil mayoritas umur responden yaitu diantara 20-35 tahun sebanyak 48 responden (94.1%), responden yang tidak bekerja sebanyak 40 responden (78.4%), gravida responden mayoritas yaitu Multigravida dengan 27 responden (47.1%) dan Komplikasi yang dialami responden mayoritas tidak ada yang mengalami komplikasi dengan 51 responden (100%).
2. Tingkat emosional yang dialami ibu hamil di puskesmas kemalang dalam kategori sedang dengan 27 responden (52.9%).

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Agar di jadikan sebagai sumber referensi dan bahan bacaan gambaran pengetahuan mahasiswa/I terutama dalam mata kuliah keperawatan maternitas.

Informasi dalam penelitian ini diharapkan menjadi dorongan pihak institusi untuk dapat berperan dalam penyuluhan masyarakat khususnya ibu hamil tentang emosional selama kehamilan.

2. Bagi ibu hamil

Diharapkan kepada ibu hamil agar menyiapkan fisik dan mental yang prima serta meningkatkan pemahaman dan pengetahuan tentang hal-hal yang perlukan menjelang proses melahirkan baik melalui buku, media massa maupun media elektronik sehingga kecemasan ibu selama masa kehamilan dapat berkurang. Ibu hamil sebaiknya lebih menghindari keadaan emosional berlebih atau suasana hati tidak baik sehingga terhindar dari kejadian stres selama masa kehamilan. Ibu hamil dapat selalu mengikuti kelas ibu hamil yang dilaksanakan di Puskesmas. Selain ini juga berusaha selalu membangun keharmonisan dengan suami dan keluarga agar terbentuk dukungan keluarga yang baik.

3. Bagi puskesmas

Petugas diharapkan lebih meningkatkan pemanataan secara rutin terhadap pelaksanaan pemberian penyuluhan kepada masyarakat serta pemberian edukasi terhadap ibu hamil saat berkunjung ke Puskesmas dan dapat memperhatikan kondisi psikologi ibu saat melakukan ANC, yaitu mengidentifikasi kecemasan dan ketakutan yang dialami oleh ibu yang akan mempersiapkan persalinan sehingga kekhawatiran dan kecemasan yang terjadi pada ibu dapat teridentifikasi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang kecemasan dengan pendekatan yang berbeda dan sampel yang diteliti lebih spesifik (pasien yang mengalami kecemasan berat atau panic, atau pada pasien yang menggunakan terapi obat antiansietas) sehingga kecemasan lebih terlihat lagi, juga dapat meneliti tentang hubungan sosial ekonomi dengan tingkat emosional. Apabila melakukan penelitian dengan instrument kuesioner, carilah tempat yang nyaman untuk responden dan usahakan tempat yang tidak ramai atau gemuruh karena dapat mengganggu konsentrasi responden.

5. Bagi perawat

bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan peran serta memberikan promosi kesehatan kepada ibu hamil pada saat antenatal care tentang keadaan fisik dan psikis. Kemudian konseling atau promosi kesehatan usia produktif 20-35 lebih ideal dalam menjalankan kehamilan dan persalinan. Disarankan untuk meningkatkan caring dan empati pada ibu hamil, misalkan memberikan penjelasan dan informasi lebih mengenai kehamilan dan persalinan untuk mengurangi kecemasan.