

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdalla, Marwah, Joseph E. Schwartz, Talea Cornelius, Bernard P. Chang, Carmela Alcántara, and Ari Shechter. 2020. "Objective Short Sleep Duration and 24-Hour Blood Pressure." *International Journal of Cardiology: Hypertension* 7(1):34–41. doi: 10.1016/j.ijchy.2020.100062.
- Alfi, Wahid Nur, and Roni Yuliwar. 2018. "The Relationship between Sleep Quality and Blood Pressure in Patients with Hypertension." *Jurnal Berkala Epidemiologi* 6(1):18. doi: 10.20473/jbe.v6i12018.18-26.
- Alimul, Aziz. 2017. *Metodologi Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan*.
- Arisdiani, Triana, and Yuni Puji Widiastuti. 2017. "Relationship Between Emotional Stress and Sleep Quality." *Hubungan Antara Stres Emosi Dengan Kualitas Tidur Lansia* 5(5):68–71.
- Ayunita, Niken. 2018. "Pola Tidur Yang Buruk Dapat Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Orang Dewasa." *Institut Ilmu Kesehatan Strada Kediri* 3:1–10.
- Eswarya, Bunganing, I. Gede Bagus, Gita Pranata, and I. Ketut Tangking Widarsa. 2023. "Gambaran Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Di Puskesmas II Denpasar Barat Kesehatan Dasar Republik Indonesia 2018." 3(2):240–46.
- Fauziah Fitri Tambunan, Buku Saku. 2021. *Hipertensi Si Pembunuh Senyap "Yuk Kenali Pencegahan Dan Penanganannya."*
- Helvia, Gita. 2021. "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Sintuk Tahun 2021." *Jurnal Baiturrahmah Medical* 1(2):37–45.
- Ika Shabira. 2017. *Mengenal, Mencegah, & Mengatasi Silent Killer Hipertensi*. Yogyakarta.
- J, Harsismanto, Juli Andri, Tirta Dwi Payana, Muhammad Bagus Andrianto, and Andry Sartika. 2020. "Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia." *Jurnal Kesmas Asclepius* 2(1):1–11. doi: 10.31539/jka.v2i1.1146.
- Kusumaningrum, Widya, Rosalina Rosalina, and Umi Setyoningrum. 2021. "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah." *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)* 3(2):57. doi: 10.35473/ijnr.v3i2.901.
- Laut Mertha Jaya, I. MADE. 2020. *METODE PENELITIAN KUANTITATIF DAN KUALITATIF*. Yogyakarta.
- Made, Ni, Hegard Sukmawati, I. Gede, and Sandi Widarta Putra. 2019. "Reabilitas Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia." *Jurnal Lingkungan & Pembangunan* 3(2):30–38.
- Manoppo, erick johans, gresty m Masi, and Wico Silolonga. 2018. "Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertensi Di Puskesmas Tahuna Timur." *Jurnal Keperawatan* 6(1):1–8.
- Martini, Santi, Shofa Roshifanni, and Fanni Marzela. 2018. "Pola Tidur Yang Buruk

- Meningkatkan Risiko Hipertensi Poor Sleep Pattern Increases Risk of Hypertension.” *Jurnal Mkmi* 14(3):297–303.
- Mayuri, Nindya Sekar. 2018. “Strategi Tidur Sehat Sebagai Upaya Pencegahan Terhadap Hipertensi Dini.” *Jurnal Inkofar* 1(2):74–80. doi: 10.46846/jurnalinkofar.v1i2.43.
- Nashori, Fuad, Universitas Islam Indonesia, and Etik Dwi Wulandari. 2021. “Psikologi Tidur.” (February).
- Ningsih. 2018. “Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di BLUD RSUD Dr. Ben Mboi Ruteng 2018.” *Jurnal Wawasan Kesehatan* 3(10):46–50.
- Nurhijriah, Suci, Siti Patimah, Rezki Aulia Yusuf, Peminatan Epidemiologi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia, Peminatan Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, and Universitas Muslim Indonesia. 2022. “Peminatan Gizi , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Muslim Indonesia.” 3(1):1922–27.
- raden taupiq septiyo. 2017. “Hubungan Antara Pola Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Dokter Soedarso Pontianak.” *Kesehatan* 3:68.
- Rusdiana, Maria, & Al Azhar, 2019. n.d. “182-Article Text-528-1-10-20191101.”
- Safitri, Faradilla. 2022. “Hubungan Perokok Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tingkat II Iskandar Muda Banda Aceh Relationship of Smokers and Family History with the Event of Hypertension in Patients in Disease Poly in Le.” 8(2):668–75.
- Sakinah, Putwi Rizki, Cecep Eli Kosasih, and Eka Afrima Sari. 2018. “Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Quality of Sleep Among Hypertension Patients.” *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar* 13(2):46. doi: 10.32382/medkes.v13i2.663.
- Siswanto. 2016. *Metodologi Penelitian Kesehatan Dan Kedokteran*. Yogyakarta.
- Suling, Frits Reiner Wantian. 2018. *Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia*.
- Sumarna, Umar, Udin Rosidin, and Iwan Suhendar. 2019. “Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Prehipertensi/Hipertensi Puskesmas Tarogong Garut.” *Jurnal Keperawatan BSI* 7(1):1–3.
- Tanjung, Puskesmas, Paku Kta, and Solok Tahun. 2018. “Vol. XII, No. 3 April 2018.” XII(3):72–79.
- World Health Organization.2018.Prevelensi Hipertensi.Indonesia