

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden penderita hipertensi di Desa Brangkal dengan umur terbanyak di dewasa tengah yaitu 31 responden (50%). Jenis kelamin paling banyak berjenis kelamin perempuan dengan 37 responden (59,7%). Pendidikan paling banyak adalah SMA sebanyak 25 responden (40,3%) dan pekerjaan paling banyak adalah Wiraswasta sebanyak 21 responden (33,9%).
2. Gambaran kualitas tidur pada penderita hipertensi di Desa Brangkal sebagian besar memiliki kualitas tidur buruk yaitu sebanyak 38 responden (61 %).

B. Saran

1. Perawat
Diharapkan sebagai masukan dalam meningkatkan peran perawat dalam meningkatkan pengetahuan penderita hipertensi untuk menjaga kualitas tidurnya
2. Institusi Pendidikan
Diharapkan menjadi bahan referensi di bidang keperawatan yang membahas mengenai kualitas tidur pada penderita hipertensi
3. Peneliti Selanjutnya
Diharapkan melakukan penelitian diruang lingkup yang berbeda, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif terkait kualitas tidur pada penderita hipertensi
4. Masyarakat
Diharapkan dapat memberikan informasi tentang gambaran kualitas tidur dengan hipertensi sehingga masyarakat dapat menjaga kualitas tidur yang baik
5. Responden
Diharapkan untuk kedepannya dapat mengisi kuesioner penelitian maupun kuesioner yang lain sesuai dengan kemampuan, kejujuran, ketepatan yang dimiliki oleh diri sendiri
6. Keluarga

Diharapkan keluarga dapat memberikan dukungan serta dorongan untuk penderita hipertensi di anggota keluarga agar dapat menjaga kualitas tidur serta gaya hidupnya