

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Pengalaman Anak Perempuan Dalam Menghadapi *Menarche* Di SD Muhammadiyah Wedi di dapatkan hasil sebagai berikut :

1. Karakteristik usia responden di SD Muhammadiyah Wedi antara 10 tahun sampai 13 tahun, min 10 tahun, max 13 tahun, rata- rata 11,49 tahun, standar deviasi 0,75. Pada penelitian yang dilakukan terdapat responden paling banyak pada kelas 6 sejumlah 41 dengan presentase 70,7 %. Pada penelitian ini pekerjaan orang tua responden didapatkan paling terbanyak yaitu lain- lainnya sejumlah 42 dengan presentase 72,4 %. Pendidikan orang tua responden paling terbanyak yaitu SMA sejumlah 37 dengan presentase 63,8 %.
2. Kategori penilaian pengalaman dari penelitian ini hasil yang didapatkan untuk kategori pengalaman Baik sejumlah 44 responden dengan presentase 75,87 %.

B. Saran

1. Bagi responden
Bagi responden diharapkan untuk kedepannya dapat menjaga alat reproduksi terutama pada saat menstruasi, dapat membagikan pengalaman saat menstruasi kepada orang lain.
2. Bagi sekolah
Pihak sekolah harap memberikan edukasi, sosialisasi mengenai *menarche* atau menstruasi pada siswi yang sudah atau yang belum mengalami menstruasi, pihak sekolah dapat memfasilitasi untuk siswi yang mengalami masalah ketika datangnya menstruasi.
3. Bagi institusi
Institusi dapat melakukan penyuluhan atau edukasi mengenai *menarche* atau menstruasi kepada siswi yang sedang mengalami pubertas, yang dapat dilakukan melalui sosial media, seminar, datang ke sekolah yang akan diberikan edukasi atau pengetahuan mengenai menstruasi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih dalam mengenai menstruasi, hal-hal yang dapat mempengaruhi menstruasi, mengenai kebersihan diri saat menstruasi. Peneliti selanjutnya juga dapat mengidentifikasi kapan responden mendapatkan menstruasi pertama mereka.

5. Bagi orang tua

Diharapkan orang tua dapat memberikan informasi atau edukasi kepada anak perempuannya mengenai menstruasi, dapat memperhatikan segala hal kepada anak terutama saat menstruasi.

6. Bagi masyarakat

Masyarakat dapat mensupport, memberikan informasi, memberikan dukungan terhadap anak perempuan yang akan atau sudah mengalami menstruasi.