

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang didapat dari judul penelitian tentang “Gambaran Kesehatan Mental Remaja Pada Siswa Kelas VIII SMP N 1 Prambanan” maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Rerata usia responden dalam penelitian ini adalah 13,51 % Tahun dengan usia maksimal 16 tahun dan usia minimal 13 tahun, sebagian besar responden penelitian ini adalah perempuan sebanyak 85 responden (59,6 %).
2. Kesehatan mental Responden Kelas VIII di SMP N 1 Prambanan adalah Tinggi sebanyak 102 responden (72,3 %).

#### **B.Saran**

1. Bagi Responden

Bagi responden diharapkan untuk kedepannya dapat menjaga kesehatan mental dengan baik dengan memperhatikan faktor- faktor yang mempengaruhi kesehatan mental..

2. Bagi SMP N 1 Prambanan

Pihak sekolah SMP N 1 Prambanan harap memberikan edukasi, sosialisasi mengenai kesehatan mental pada siswa yang sudah atau belum paham mengenai kesehatan mental, pihak sekolah dapat memfasilitasi untuk siswa konsultasi dengan kesehatan mentalnya.

3. Bagi perawat

Diharapkan Perawat dapat membantu remaja dalam mempertahankan kesehatan mentalnya yang sudah baik dengan memberikan pendidikan kesehatan kepada remaja agar remaja lebih paham bagaimana untuk mempertahankan kesehatan mental yang baik .

4. Bagi peneliti selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian lebih dari satu variabel misalnya menghubungkan kesehatan mental dengan faktor-faktor yang mempengaruhinya atau penelitian eksperimen dengan memberikan intervensi atau penyuluhan kesehatan kepada responden untuk meningkatkan kesehatan mental responden.