

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Responden penderita hipertensi berjenis kelamin perempuan lebih banyak dibandingkan laki-laki, dengan Jumlah laki-laki sebanyak 33 orang (26,6%) dan perempuan sebanyak 91 orang (73,4%). Jenis kelamin sangat erat kaitanya terhadap terjadinya hipertensi dimana pada wanita lebih tinggi ketika seorang wanita mengalami menopause.
2. Lama menderita hipertensi, menunjukkan bahwa sebagian besar responden telah mengidap hipertensi dengan jangka lama lebih dari 5 tahun sebanyak 74 orang (59,7%).
3. Hasil penelitian ini diketahui jumlah penderita hipertensi dalam penelitian menunjukkan bahwa rata-rata usia responden di Desa Menden adalah $60,15 \pm 7,037$ tahun.
4. Hasil penelitian tentang pendidikan terakhir responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden menempuh pendidikan terakhir SMA sebanyak 55 orang (44,4%). Tugas-tugas dari pendidikan adalah memberikan atau meningkatkan pengetahuan, menimbulkan sifat positif, serta meningkatkan kemampuan masyarakat tau individu tentang aspek-aspek yang bersangkutan.
5. Hasil penelitian tentang pekerjaan responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pekerjaan sebagai ibu rumah tangga sebanyak 34 orang (41,9%), Banyaknya pasien penderita hipertensi di Desa Menden berstatus tidak bekerja (IRT) hal ini dikarenakan akibat dari faktor sakit, sehingga pasien tersebut terpaksa harus berhenti bekerja karena kondisi yang tidak memungkinkan.
6. Pengetahuan responden hipertensi dalam melakukan pencegahan stroke di Desa Menden menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 76 orang (61,3%), dan sebanyak 31 orang (25,0%) mempunyai pengetahuan cukup, serta sebanyak 17 orang (13,7%) mempunyai pengetahuan kurang.
7. Sikap responden hipertensi dalam melakukan pencegahan stroke di Desa Menden menunjukkan responden memiliki sikap kurang yaitu sebanyak 18 orang (14,5%), kategori cukup yaitu sebanyak 38 orang (30,6%) dan penderita yang memiliki sikap baik 68 orang (54,8%).
8. Responden pada variabel perilaku berada pada kategori baik yaitu sebanyak 76 orang (61,3%), cukup sebanyak 33 orang (26,6%) dan kurang sebanyak 15 orang (12,1%).

B. Saran

1. Bagi pasien

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada penderita hipertensi (masyarakat) mengenai gaya hidup sehat agar dapat mencegah terjadinya stroke.

2. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan peneliti dalam melakukan riset pencegahan stroke pada pasien hipertensi sehingga peneliti mampu untuk menerapkan pengetahuan yang telah diperoleh dibangku kuliah pada masyarakat.

3. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi pelayanan kesehatan di sekitar subjek penelitian untuk menyusun program promosi kesehatan atau pelayanan kesehatan yang lebih sesuai dan tepat untuk mengatasi pencegahan stroke. Kemudian dapat digunakan sebagai strategi meningkatkan gaya hidup yang lebih baik pada penderita hipertensi.

4. Bagi Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah referensi dan kerangka pemikiran tentang bagaimana pencegahan stroke pada penderita hipertensi serta untuk mengembangkan penelitian selanjutnya.

5. Bagi peneliti Selanjutnya

Hasil penelitaian ini diharapkan dapat menambah sumber informasi atau masukan bagi peneliti selanjutnya dan data tambahan dalam penelitian keperawatan sehingga menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya yang dikembangkan dalam ruang lingkup yang sama terkait hipertensi dan stroke atau dapat melanjutkan penelitian ini dengan memodifikasi kuisisioner.