

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Dari hasil penelitian Di Desa Drono Rw 06 Ngawen Klaten didapatkan hasil rata-rata usia remaja adalah 16 tahun dengan usia minimal 14 tahun dan usia maksimal 18 tahun dari total 57 remaja menunjukkan mayoritas berjenis kelamin perempuan dengan sebanyak 34 remaja (59.6%) sedangkan pendidikan remaja mayoritas pada jenjang SMA yaitu sebanyak 28 remaja (49.1%).
2. Tingkat pengetahuan remaja tentang Pencegahan Gastritis Di Desa Drono Rw 06 Ngawen Klaten mayoritas berpengetahuan baik dengan sebanyak 54 remaja (94.7%).

#### **B. Saran**

1. Bagi remaja  
Agar remaja lebih mengatur pola makan, istirahat yang cukup mengingat bahwa hal tersebut jika dianggap sepele akan menimbulkan berbagai masalah kesehatan dikemudian hari
2. Bagi institusi pendidikan  
Agar di jadikan sebagai sumber referensi dan bahan bacaan gambaran pengetahuan mahasiswa/I. Informasi dalam penelitian ini diharapkan dapat menjadi dorongan pihak institusi untuk dapat berperan dalam penyuluhan terkait pencegahan gastritis.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan mengenai analisis faktor yang berhubungan dengan pengetahuan dan perilaku pencegahan gastritis dengan sampel yang lebih banyak atau dengan metode penelitian yang berbeda.
4. Bagi Profesi Keperawatan  
Penelitian ini dapat memberikan acuan bagi tenaga kesehatan agar dapat merencanakan asuhan keperawatan yang tepat dalam pemberian pelayanan kesehatan bagi masyarakat.