

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data penelitian dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Diabetes mellitus disamping kadar glukosa tinggi, juga kadar insulin tinggi atau normal yang disebut resistensi insulin
2. Hasil demografi subjek penelitian diperoleh bahwa sebagian besar responden berumur antara 38-89 tahun (58,79%), responden paling banyak jenis kelamin perempuan 32 (52,5%), responden paling banyak SD 25 (41,0%), paling banyak bekerja sebagai petani/pedagang/buruh 37 (60,7%), responden paling banyak lama menderita 1-15 tahun (5,33%), responden paling banyak minum obat 56 (91,8%), responden memiliki tingkat pengetahuan penatalaksanaan 5 pilar diabetes mellitus paling banyak dalam kategori baik 55 (90,2%), responden memiliki tingkat sikap penatalaksanaan 5 pilar diabetes mellitus dalam kategori baik 56 (91,8%)

B. Saran

Berdasarkan simpulan tersebut di atas maka saran-saran yang penulis ajukan kepada pihak-pihak terkait antara lain :

1. Peneliti

Dapat Memberikan informasi kepada responden tentang 5 pilar Diabetes Mellitus

2. Penderita

Meningkatkan tingkat pengetahuan dan sikap tentang penatalaksanaan 5 pilar Diabetes Mellitus meliputi kepatuhan diet pasien, aktivitas fisik dan kadar glukosa darah terhadap kejadian komplikasi penyakit akibat diabetes mellitus

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan bisa digunakan untuk referensi dalam edukasi pengobatan, untuk lebih mengontrol penderita baru supaya tidak terjadinya komplikasi yang lebih berat, serta mampu mengedukasi terhadap masyarakat agar patuh terhadap 5 pilar penatalaksanaan Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Klaten Tengah

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat bermanfaat dalam pengembangan penelitian yang akan dilakukan kemudian hari menjadi koleksi literatature penelitian selanjutnya.