

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai” Gambaran Perilaku Merokok Pada Siswa SMP N 3 Pedan akan diuraikan sebagai berikut : Karakteristik responden pada penelitian ini rata-rata berumur 13 tahun Minimum 12 tahun dan max 18 tahun. Responden yang diambil dalam penelitian ini dengan kelas 7 berjumlah 29 siswa laki-laki dan perempuan 34,1% dan kelas 8 berjumlah 65,9%.Jenis kelamin responden dengan frekuensi laki-laki 41 responden atau 48,2% .Perempuan 44 responden atau sebanyak 51,8%. Perilaku merokok mempunyai kategori dengan rata-rata ringan yaitu sebanyak 82,4%, sedang 3,5%,berat 14,1%.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Remaja

Meningkatkan pengetahuan siswa tentang dampak merokok agar dapat terhindar dari bahaya merokok terutama pada perubahan body image pada individu yang merokok

##### 2. Bagi Orang tua

Penelitian ini dapat digunakan orang tua untuk lebih mengetahui perilaku dan sifat anaknya dapat menambah wawasan orang tua untuk menjaga anaknya agar tidak merokok diusia remaja awal.

##### 3. Bagi Sekolah

Adanya larangan untuk tidak merokok dengan cara memberi sosialisai dan memberikan sanksi pada siswa yang melanggarnya, untuk mencegah terjadinya merokok didalam sekolah Guru BK selalu mengedukasi siswanya agar tidak merokok disekolahan atau diluar sekolah

##### 4. Bagi Perawat

Hasil dari penelitian ini dapat dimanfaatkan perawat dalam edukasi kebiasaan merokok dengan cara melakukan pendidikan kesehatan, sosialisasi khususnya pada remaja agar dapat menguransi konsumsi rokok.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan untuk peneliti selanjutnya sebagai acuan atau perbandingan bagi peneliti selanjutnya dan dapat menambah wawasan kepada penulis mengenai komparasi body image terhadap remaja yang merokok dan tidak merokok