

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian dan hasil penelitian penulis dapat menarik kesimpulan tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Tentang Pencegahan Komplikasi Pada Penderita Hipertensi di Desa Kalitengah adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik reponden meliputi umur rata-rata responden umur 56,92 tahun, standar deviation (SD) \pm 6,845. Lama responden menderita hipertensi 4,50 tahun, standar deviation (SD) \pm 2,920. Jenis kelamin sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 38 orang (63,3%). Pendidikan sebagian besar SMA sebanyak 25 orang (41,7%). Pekerjaan sebagian besar buruh sebanyak 27 orang (45%).
2. Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Komplikasi Pada Penderita Hipertensi di Desa Kalitengah yaitu sebesar 26 orang (43,3%) berkategori “cukup”.
3. Tingkat Perilaku Tentang Pencegahan Komplikasi Pada Penderita Hipertensi di Desa Kalitengah yaitu sebesar 25 orang (41,7%) berkategori “cukup”.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis dan kesimpulan diatas, maka ada beberapa hal yang menjadi saran dalam penelitian ini, antara lain :

1. Bagi institusi kesehatan
Diharapkan dapat menambah referensi dan bahan bacaan mengenai pencegahan komplikasi pada penderita hipertensi untuk memberikan akses kepada mahasiswa mencari ilmu dan melakukan penelitian tentang hipertensi.
untuk memberikan akses kepada mahasiswa mencari ilmu
2. Bagi perawat
Diharapkan kepada perawat komunitas mampu memberikan edukasi atau informasi kepada masyarakat tentang bagaimana pengetahuan dan perilaku tentang pencegahan komplikasi pada penderita hipertensi yang baik agar tidak menyebabkan komplikasi.
3. Bagi masyarakat

Diharapkan mampu menambah informasi dan pengetahuan terkait hipertensi dan cara pencegahan komplikasi hipertensi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan menambah variable dan ruang lingkup penelitian yang lebih luas.