

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian yang telah di analisis tentang “Gambaran Perilaku Perawatan Kaki pada Penderita Diabetes Melitus Di Prolanis Puskesmas Wedi” adalah sebagai berikut :

1. Gambaran karakteristik responden berdasarkan umur mempunyai rata-rata umur sebesar 54,21. Gambaran karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin menggambarkan dari 28 responden terdapat sebagian besar dari responden berjenis kelamin perempuan dengan jumlah 21 responden (75%) dan responden laki-laki dengan jumlah 7 responden (25%). Gambaran karakteristik responden berdasarkan tingkat Pendidikan menunjukkan dari 28 responden terdapat sebagian besar responden berpendidikan SMP/MTS sebanyak 14 responden (50%). Gambaran karakteristik responden berdasarkan pekerjaan menggambarkan dari 28 responden terdapat sebagian besar sebagai buruh sebanyak 11 responden (39,3%). Gambaran karakteristik responden berdasarkan lama menderita DM didapatkan 25 responden (89,3%) sudah mengalami DM >5 tahun dan 3 responden (10,7%) sudah mengalami DM sekitar 1-5 tahun.
2. Gambaran karakteristik responden berdasarkan kadar gula darah menggambarkan dari 28 responden diantaranya terdapat 18 responden (62,1%) dengan kadar gula darah sewaktu tidak terkontrol dan 10 responden (34,5%) dengan kadar gula darah terkontrol.
3. Gambaran karakteristik responden berdasarkan perawatan kaki menggambarkan dari 28 responden diantaranya terdapat 23 responden (82,1%) dengan perilaku perawatan kaki baik dan 5 responden (17,9%) dengan perilaku perawatan kurang baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian dan kesimpulan diatas maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Diharapkan responden selalu memperbaharui informasi yang didapatnya tentang penyakit Diabetes Mellitus dan apa saja yang perlu diperhatikan oleh pasien yang menjalani prolanis DM, Responden turut aktif dalam menjaga gaya hidup dan pola makan yang sehat terutama memperhatikan asupan makanan yang masuk dalam tubuh

dan yang keluar dan Responden patuh dalam menjalankan perawatan kaki, mematuhi diet dan patuh dalam memeriksakan kesehatannya secara teratur.

2. Bagi Keperawatan

Perlunya memberikan pemahaman dan pendidikan kesehatan terhadap pasien tentang bahayanya perilaku perawatan kaki kurang dan pasien dengan kadar gula darah tidak terkontrol ataupun pasien tidak patuh dalam melakukan perawatan kaki dirumah.

3. Bagi Penelitian Berikutnya

Masih banyak penelitian yang dapat dikembangkan dari kerangka penelitian ini diantaranya terkait dengan faktor lain yang dapat berpengaruh terhadap perilaku perawatan kaki diabetes melitus.