

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian yang telah di analisis tentang Gambaran IDWG (*Interdialysis Weight Gain*) Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Pandan Arang Boyolali adalah sebagai berikut :

1. Gambaran karakteristik responden berdasarkan umur mempunyai rata-rata umur sebesar 50,94 tahun. Gambaran karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin menggambarkan dari 102 responden terdapat Sebagian besar dari responden berjenis kelamin perempuan dengan jumlah 52 responden (51%) dan responden laki-laki dengan jumlah 50 responden (49%). Gambaran karakteristik responden berdasarkan tingkat Pendidikan menunjukkan dari 102 responden terdapat Sebagian besar responden berpendidikan SMA/MA sebanyak 31 responden (30,4%). Gambaran karakteristik responden berdasarkan pekerjaan menggambarkan dari 102 responden terdapat sebagian besar sebagai ibu rumah tangga sebanyak 35 responden (34,3%) dan buruh sebanyak 18 responden (17,6%). Gambaran karakteristik responden berdasarkan IDWG didapatkan 70 responden (68,6%) dalam kategori ringan dengan kenaikan berat badab <4%.
2. Dari hasil perhitungan IDWG dari 102 responden didapatkan 70 responden mengalami kenaikan berat badan dalam kategori ringan <4%, 28 responden mengalami kenaikan berat badan dalam kategori sedang 4-6% dan 4 responden mengalami kenaikan berat badan dalam kategori berat >6% .

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian dan kesimpulan diatas maka dapat diberikan saran-saran sebagai beruikut :

1. Bagi Responden

Diharapkan responden selalu memperbaharui informasi yang didapatnya tentang penyakit Gagal Ginjal Kronik dan apa saja yang perlu diperhatikan oleh pasien yang menjalani terapi hemodialisa, Responden turut aktif dalam menjaga gaya hidup dan pola makan yang sehat terutama memperhatikan asupan cairan yang masuk dalam

tubuh dan yang keluar dan Responden patuh dalam menjalankan terapi, mematuhi diet dan patuh dalam memeriksakan kesehatannya.

2. Bagi Keperawatan

Perlunya memberikan pemahaman dan pendidikan kesehatan terhadap pasien tentang bahayanya apabila berat badan pasien tidak terkontrol ataupun pasien tidak patuh dalam menjalani HD secara rutin

3. Bagi Penelitian Berikutnya

Masih banyak penelitian yang dapat dikembangkan terkait dengan faktor lain yang dapat berpengaruh terhadap nilai IDWG.

4. Bagi Tempat Penelitian

Bagi tempat penelitian, penelitian ini dapat dijadikan sebagai pedoman untuk lebih menekankan pentingnya pasien turut aktif dalam menjaga gaya hidup, pola makan yang sehat, dan memperhatikan BB pasien.