

BAB VI

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh pada penelitian ini dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden di RW 01 Desa Juwiran Kecamatan Juwiring Kabupaten Klaten perilaku merokok sedang 64.8%.
2. Sebagian besar Kadar Tekanan darah pada responden di RW 01 Desa Juwiran Kecamatan Juwiring Kabupaten Klaten adalah normal ($<120/<80$) dengan jumlah sebanyak 46 responden (52.3%).
3. hubungan dengan tingkat kekuatan korelasi lemah yang tidak signifikan antara Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan Darah di RW 01 Desa Juwiran Kecamatan Juwiring Kabupaten Klaten, yang ditunjukkan dengan nilai koefisien -0.094 dengan p value sebesar 0.363 ($P>0.05$)

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh pada penelitian ini dapat disarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Responden perlu memiliki kesadaran mengenai bahaya merokok bagi dirinya dan orang sekitarnya, sehingga dengan kesadaran itu Responden bisa meningkatkan keaktifan dalam mencari informasi mengenai layanan berhenti merokok, dan meningkatkan praktik untuk mengontrol perilaku merokok agar turun menjadi ringan.

2. Bagi Pendidikan

Bagi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Klaten, terutama Program studi DIII Keperawatan untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang kebiasaan merokok dengan tekanan darah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya sebaiknya mengembangkan penelitian ini dengan meneliti kadar tekanan darah sistolik dan diastolic agar penelitian lebih spesifik.