

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian Gambaran Kualitas Tidur Ibu Hamil Di Praktek Bersama Bekti Husada, didapatkan hasil bahwa :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini adalah rerata berumur 29 tahun dengan pendidikan terbanyak yaitu SMA/SMK 20 ibu hamil (58,8%). Banyaknya ibu hamil yang tidak bekerja 24 ibu hamil (70,6%), rerata usia kehamilan adalah trimester III sebanyak 15 ibu hamil (44%), dengan ibu hamil yang sudah hamil lebih dari satu kali sebanyak 18 ibu hamil (52,9%), dan semua ibu hamil tidak mengalami gangguan kehamilan berjumlah 34 ibu hamil (100%).
2. Kualitas Tidur pada ibu hamil sebagian besar didapatkan hasil Buruk yaitu 22 ibu hamil (64,7%).

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit / Klinik / PMB

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan sebagai bahan masukan dan evaluasi yang di perlukan dalam upaya meningkatkan kualitas tidur ibu hamil.

2. Bagi Ibu Hamil

Hasil penelitian ini di harapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil sehingga mampu memmanajemen tidur.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini di harapkan dapat menambah wawasan dalam memecahkan masalah mengenai kualitas tidur ibu hamil serta sebagai penerapan pengetahuan yang di peroleh selama mengikuti perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Klaten.

4. Perawat

Hasil penulisan karya tulis ilmiah ini diharapkan perawat dapat melakukan komunikasi terapeutik yang baik serta menentukan diagnosa dan intervensi keperawatan yang tepat pada pasien mengenai kualitas tidur ibu hamil.