

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Gambaran Tingkat *Toxic Relationship* pada Mahasiswa DIII Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Klaten Tahun 2023, maka dapat diperoleh gambaran :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia diperoleh hasil penelitian rata-rata usia responden 20,5 tahun. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin menunjukkan bahwa responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 83,3%. Karakteristik responden berdasarkan lama hubungan terbanyak pada <1 tahun menunjukkan sebanyak 69%. Karakteristik responden berdasarkan pola komunikasi diperoleh hasil penelitian 100% memiliki komunikasi dengan frekuensi sering. Tingkat *toxic relationship* pada mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Klaten didapatkan hasil sedang sebanyak 85,7%.
2. Tingkat *toxic relationship* pada mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Klaten mendapatkan hasil penilaian sedang sebanyak 85,7%.
3. Tingkat *toxic relationship* berdasarkan usia diperoleh hasil penelitian rata-rata usia responden 20,5 tahun. Dengan hasil tingkat toxic relationship sedang paling banyak terdapat pada usia 20-21 tahun, sedangkan tingkat toxic relationship rendah terbanyak terdapat pada usia 20 tahun
4. Tingkat *toxic relationship* berdasarkan jenis kelamin menunjukkan bahwa responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 83,3%. Didapatkan hasil jenis kelamin laki-laki paling banyak terdapat pada tingkat sedang dengan jumlah 6 mahasiswa, sedangkan pada perempuan paling banyak pada tingkat sedang dengan hasil 30 mahasiswa.
5. Tingkat *toxic relationship* berdasarkan lama hubungan terbanyak pada <1 tahun menunjukkan sebanyak 69%. Pada penelitian didapatkan hasil pada hubungan <1 tahun paling banyak didapatkan pada tingkat sedang dengan hasil 25 mahasiswa, dan pada hubungan 1-5 tahun menunjukkan hasil paling banyak pada tingkat sedang sebanyak 10 mahasiswa, lalu untuk hubungan >5 tahun mendapatkan hasil 1 mahasiswa pada tingkat sedang.
6. Tingkat *toxic relationship* berdasarkan pola komunikasi diperoleh hasil penelitian

100% memiliki komunikasi dengan frekuensi sering. Pada tingkat *toxic relationship* sedang didapatkan sebanyak 36 mahasiswa.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan di atas maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Mahasiswa

Hubungan yang tidak sehat (*toxic relationship*) memberikan dampak yang negatif bagi kesehatan mental. Maka dari itu mahasiswa diharapkan mampu mengontrol kehidupan sosialnya yang dimana membutuhkan orang lain dalam kehidupan sehari-hari dan menjalin hubungan yang sehat agar berdampak sehat pula pada kesehatan mentalnya.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bisa menjadi bagian dari bimbingan konseling pada mahasiswa maupun umum sebagai bahan kajian tentang *toxic relationship*.

### 3. Bagi Keperawatan

Agar dapat dijadikan deteksi dini dalam pemantauan kesehatan jiwa dalam mengurangi *toxic relationship* dan menyehatkan mental mahasiswa.

### 4. Bagi Peneliti selanjutnya

Agar bisa lebih mengembangkan lagi penelitian terhadap *toxic relationship* karena dengan perkembangan sosial yang pesat hubungan bisa dijalin dengan siapa saja bahkan dengan orang yang tidak pernah kita temui berdasarkan teknik penelitian kualitatif atau dengan kuantitatif yang lebih baik lagi atau dengan variabel lain.