

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian mengenai “Pengaruh *Buerger Allen Exercise (BAE)* Terhadap risiko Ulkus Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Juwiring” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini rata-rata usia responden adalah $57,80 \pm 5,574$, rata-rata lama sakit $7,90 \pm 3,843$
2. Karakteristik responden pada penelitian ini 10 responden (100%) perempuan.
3. Tingkat nilai *Ankle Brachial Index* paling banyak sebelum dilakukan senam *Buerger Allen Exercise (BAE)* adalah nilai ringan, sedangkan tingkat nilai paling banyak setelah dilakukan senam *Buerger Allen Exercise (BAE)* adalah nilai normal.
4. Hasil analisis pengaruh senam *Buerger Allen Exercise (BAE)* terhadap penurunan resiko ulkus pada pasien diabetes mellitus tipe 2 menunjukkan hasil p value 0,006 ($\alpha=0,05$) sehingga terdapat pengaruh senam *Buerger Allen Exercise (BAE)* terhadap penurunan resiko ulkus.

B. Saran

1. Bagi Penderita Diabetes Millitus

Pasien penderita penyakit diabetes melitus dianjurkan sering melakukan olahraga terutama senam *Buerger Allen Exercise (BAE)* dengan minimal satu kali setiap hari sebagai upaya menurunkan resiko ulkus pada penderita Diabetes Millitus tipe 2.

2. Bagi Perawat

Diharapkan dapat memberikan penatalaksanaan terapi non farmakologi asuhan keperawatan bagi profesi perawat dalam memberikan pengaruh senam *Buerger Allen Exercise (BAE)* untuk menurunkan resiko ulkus pada pasien diabetes melitus tipe 2.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Dari hasil penelitian adanya penatalaksanaan Diabetes Melitus yang komprehensif bahwa tidak adanya hubungannya dengan keselarasan antara teori.

4. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit memberikan dan mendukung penatalaksanaan non farmakologi senam *Buenger Allen Exercise (BAE)* bagi penderita Diabetes Millitus.

