

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

1. Hasil yang didapatkan pada penelitian ini yaitu tingkat stres mahasiswa S1 Keperawatan Angkatan 2020 Universitas Muhammadiyah Klaten berada pada kategori stres berat yaitu sebanyak 34 orang mahasiswa (60,7%).
2. Hasil yang didapatkan pada penelitian ini yaitu tingkat *burnout* mahasiswa S1 Keperawatan Angkatan 2020 Universitas Muhammadiyah Klaten berada pada kategori *burnout* sedang yaitu sebanyak 48 orang mahasiswa (85,7%).
3. Hasil yang didapatkan pada penelitian ini diperoleh simpulan bahwa terdapat hubungan positif signifikan antara stres dengan *burnout* mahasiswa yang sedang menjalani perkuliahan pada mahasiswa S1 Keperawatan Angkatan 2020 Universitas Muhammadiyah Klaten. Artinya, apabila tingkat stres semakin tinggi maka tingkat *burnout* juga semakin tinggi. Berlaku sebaliknya, jika tingkat stres mahasiswa rendah maka tingkat *burnout* juga rendah.

#### **B. SARAN**

1. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti semua faktor-faktor yang dapat menyebabkan *burnout* selain stres pada mahasiswa keperawatan.
2. Penambahan jumlah responden agar hasil penelitian lebih representatif untuk populasi dan metode pengumpulan data lebih menunjang.
3. Diharapkan dari institusi membantu mahasiswa yang mengalami *burnout* dengan membuka layanan psikologi untuk mahasiswa atau mengaktifkan kembali bimbingan akademik.