

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan penelitian yang telah dilakukan dengan judul “HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PERAWATAN KAKI DIABETES MELLITUS PADA PROLANIS DI PUSKESMAS JOGONALAN II” maka di peroleh sebagai berikut :

1. Mengidentifikasi karakteristik responden seperti usia, jenis kelamin
2. Mengidentifikasi efikasi diri Pasien diabetes mellitus
3. Mengidentifikasi perawatan kaki pada penderita diabetes mellitus
4. Menganalisis hubungan efikasi diri dengan perawatan kaki diabetes mellitus

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dijalankan ada beberapa saran yang dapat diajukan, sebagai berikut :

1. Bagi pasien prolanis di Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai monitor perawatan kaki Diabetes Mellitus bagi pasien DM dan diharapkan dapat meningkatkan pemahaman dan menambah pengetahuan pasien Diabetes Mellitus tentang perawatan kaki diabetik sehingga bisa melakukan perawatan kaki diabetik dengan tepa dan bisa dijadikan sumber data untuk menambah informasi tentang hubungan efikasi diri dengan perawatan Diabetes Mellitus pada prolanis di Puskesmas.

2. Bagi perawat

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan untuk asuhan keperawatann untuk memberikan intervensi terkait perawatan Diabetes Mellitus.

3. Puskesmas

Sebagai sumber informasi mengenai data komunitas diabetes di Puskesmas dan Perlu dilakukan upaya-upaya promosi kesehatan tentang diabetes melitus agar penderita diabetes dapat mengerti dan memahami pentingnya mengontrol kadar gula darah dan efikasi diri.

4. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan hubungan efikasi diri dengan perawatan kaki Diabetes Mellitus, Oleh karena itu, rekomendasi penelitian ini antara lain :

- a. Dalam penelitian selanjutnya, disarankan untuk mengambil sampel yang lebih banyak, hal ini bertujuan untuk keakuratan data yang lebih baik dalam penelitiannya.
- b. Melakukan penelitian yang berkelanjutan, hal ini agar dapat melihat dan menilai setiap perubahan perilaku responden dari waktu ke waktu.