

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini adalah:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini rata-rata usia ibu hamil yakni 30,63 tahun dengan standar deviasi 5.236. usia kehamilan paling banyak trimester II sebanyak 50 ibu hamil (56,2%). Pendidikan ibu hamil mayoritas Pendidikan SMA sebanyak 59 ibu hamil (66,3%). Ibu hamil paling banyak dengan paritas multipara sebanyak 71 ibu hamil (79,8%). Pendapatan keluarga per bulan ibu hamil paling banyak \geq UMR yakni 49 ibu hami (55,1%). Ibu hamil dengan perencanaan kehamilan yang direncanakan sebanyak 49 ibu hami (55,1%). Ibu hamil mayoritas tidak bekerja sebanyak 52 ibu hamil (58,4%).
2. Ibu hamil paling banyak dengan skor *maternal-fetal attachment* tinggi sebanyak 46 ibu hamil (51,7%).
3. Ibu hamil dengan tingkat kecemasan kategori ringan sebanyak 46 ibu hamil (51,7%).
4. Ada hubungan *Maternal-Fetal Attachment* dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bayat dengan nilai signifikansi 0,000 atau p value $< \alpha$ 0,05. Maka dapat disimpulkan bahwa hubungan antara *Maternal-Fetal Attachment* dengan Tingkat Kecemasan yaitu menerima H_a yang artinya terdapat hubungan yang nyata antara *Maternal-Fetal Attachment* dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bayat. Keeratan hubungan antara variable skor *maternal-fetal attachment* dengan tingkat kecemasan adalah sangat kuat, maka dapat diartikan semakin tinggi skor *maternal-fetal attachment* maka semakin rendah nilai tingkat kecemasan pada ibu selama kehamilan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Bagi ibu hamil

Ibu hamil agar selalu melakukan pemeriksaan kehamilan guna menambah pengetahuan dan informasi bagi ibu hamil tentang *maternal-fetal attachmen* untuk mempersiapkan diri baik secara fisik maupun psikis. Semua hal ditujukan untuk menjaga kedekatan emosioal antara ibu dan janin selama kehamilan, serta menjaga kesehatan ibu.

2. Bagi Perawat

Diharapkan dapat meningkatkan dalam memberikan penyuluhan atau informasi yang lebih jelas kepada ibu hamil tentang *maternal-fetal attachmen*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap hasil penelitian ini mampu digunakan sebagai bahan ataupun sumber referensi bagi mahasiswa/masiswi yang akan melakukan penilaian mengenai *maternal-fetal attachmen* dengan tingkat kecemasan ibu hamil. Perlunya penelitian yang lebih lanjut mengenai faktor-faktor *maternal-fetal attachmen* dan tentang *maternal-fetal attachmen* dengan tingkat kecemasan ibu hamil dengan menggunakan desain penelitian *cohort*.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai tambahan referensi sebagai sumber bacaan tentang *maternal-fetal attachmen* dan tingkat kecemasan pada ibu hamil.