

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Klaten Selatan mayoritas berusia 60 tahun dengan rata-rata usia 61,65 tahun dari 100 orang dengan mayoritas lama menderita DM selama 3 tahun dengan rata-rata lama 4,03 tahun, mayoritas responden berjenis kelamin perempuan, tingkat pendidikan lebih banyak lulus SD dan mayoritas bekerja sebagai petani.
2. Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Klaten Selatan 45% memiliki *self efficacy* baik dibandingkan responden dengan efikasi diri yang kurang sebesar 13% dari 100 responden.
3. Responden Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Klaten Selatan sebagian besar memiliki pencegahan komplikasi DM yang baik sebanyak 44 orang atau 44% dari 100 responden dengan paling sedikit responden memiliki pencegahan komplikasi DM yang tidak baik sebanyak 14 orang (14%).
4. Ada hubungan *self efficacy* dengan pencegahan komplikasi DM dengan *P Value* 0,000 (α 0,05).

B. Saran

1. Bagi Ilmu Keperawatan
Dapat melakukan intervensi untuk meningkatkan *self efficacy* pasien diabetes melitus dalam mencegah komplikasi dengan pemberian edukasi.
2. Bagi Tenaga Keperawatan Puskesmas Klaten Selatan.
Perawat Puskesmas Klaten Selatan dapat memberikan edukasi kesehatan untuk mengetahui *self efficacy* pada pasien diabetes melitus.

3. Bagi Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Klaten Selatan.

Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan kepada pasien penderita Diabetes Melitus untuk mengetahui lebih dalam mengenai *self efficacy* dalam upaya pencegahan komplikasi Diabetes Melitus dan megoptimalkan derajat kesehatan penderita Diabetes Melitus.

4. Bagi Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Klaten.

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi atau sebagai bahan bacaan dan menambah wawasan bagi mahasiswa keperawatan mengenai hubungan *self efficacy* dengan pencegahan komplikasi Diabetes Melitus.

5. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya untuk penelitian lebih lanjut berkaitan dengan pencegahan komplikasi Diabetes Melitus.