

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan penelitian dengan judul “Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja UPTD Di Puskesmas Gantiwarno” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini memiliki umur rata – rata 55 tahun sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (76,1%), berpendidikan SD (38,6%), pekerjaan buruh (44,3%), lama menderita DM (40,9%), dan indeks massa tubuh (53,4%).
2. Lama menderita diabetes mellitus pada pasien di wilayah Puskesmas Gantiwarno adalah > 11 tahun (40,9%).
3. Indeks massa tubuh pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Gantiwarno adalah obesitas (54,4%).
4. Ada hubungan lama menderita diabetes mellitus dengan indeks massa tubuh di Puskesmas Gantiwarno dengan p- value 0,000 (p<0,05).

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Perawat sebagai tenaga kesehatan harus dapat membantu pasien DM untuk tetap menjaga indeks massa tubuh tetap dalam rentan normal misalnya dengan memberikan penyuluhan tentang penyakit diabetes mellitus dan menjelaskan tentang cara mengontrol penyakit DM serta indeks massa tubuhnya agar tetap stabil.

2. Bagi Puskesmas

Meningkatkan pelayanan Puskesmas dengan menyediakan media edukasi seperti *leaflet*, *booklet* atau majalah yang ada kaitannya dengan penyakit diabetes mellitus dan cara mengontrolnya.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Manfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan acuan referensi dalam upaya pengembangan ilmu keperawatan khususnya dalam indeks massa tubuh pada pasien DM karena lamanya menderita DM.

4. Bagi Pasien DM

Pasien DM harus selalu rutin dalam mengontrol indeks massa tubuhnya agar kadar gula darah tetap stabil karena penyakit DM merupakan penyakit menahun dan seumur hidup yang tidak bisa disembuhkan namun hanya bisa dikendalikan dengan mengkonsumsi makanan yang seimbang.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian ini selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan melihat faktor lain yang dapat mempengaruhi lama menderita DM.