

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dibahas mengenai Hubungan kadar gula darah dengan kualitas tidur pada penderita diabetes melitus di Desa Jimbung tahun 2023, dapat disimpulkan:

1. Dari 33 responden diperoleh 6 responden (18,2%) dengan kadar glukosa darah normal dan 27 responden (81,8%) dengan kadar glukosa darah tinggi.
2. Dari 33 responden diperoleh responden 26 (78,8%) dengan kualitas tidur buruk dan 7 (21,2%) dengan kualitas tidur baik.
3. Hasil uji statistik diperoleh dari nilai signifikansi  $0.000 < 0,05$ , artinya ada hubungan yang signifikan antara variable Kadar gula darah dengan Kualitas tidur pada penderita diabetes melitus Di Desa Jimbung.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi guna meningkatkan mutu pelayanan kepada masyarakat khususnya pada Penyakit Tidak Menular (PTM) yang berfokus pada pemenuhan kebutuhan tidur pada penderita DM.

##### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Terkait penelitian ini agar semakin meningkatkan pembelajaran mengenai hubungan kadar gula darah dengan kualitas tidur pada penderita diabetes mellitus sehingga bisa dijadikan sebagai salah satu tambahan referensi skripsi.

##### 3. Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang pentingnya untuk mengatur kadar gula darah agar kualitas tidur terkontrol dengan baik.

##### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Besar harapan penulis untuk peneliti kedepannya, penelitian ini dapat dikembangkan dengan jumlah responden yang lebih banyak serta variabel yang lebih beragam.

