

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia Laki-Laki di Desa Tegalrejo Kecamatan Bayat dapat diperoleh kesimpulan bahwa :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini berdasarkan umur, didapatkan hasil umur tertinggi adalah 87 tahun, umur arat-rata  $69,77 \pm 6,739$  tahun, dan umur terendah 60 tahun. berdasarkan pekerjaan diperoleh hasil sebagian besar kelompok kasus sebagian besar responden yang tidak bekerja sejumlah 18 responden (48,6%) dan kelompok kontrol sebagian besar diperoleh responden yang tidak bekerja sejumlah 23 responden (67,6%). Berdasarkan status pernikahan pada kelompok kasus sejumlah 22 responden (57,9%) responden dengan menikah sedangkan pada kelompok kontrol sebagian besar diperoleh responden yang menikah sejumlah 21 responden (67,7%). Berdasarkan Pendidikan didapatkan pada kelompok kasus Sebagian besar responden yang tamat SD sejumlah 23 responden (60,5%) sedangkan pada kelompok kontrol diperoleh sebagian besar responden tamat SD sejumlah 22 responden (71,0%).
2. Kejadian hipertensi yang terjadi pada lansia laki-laki di Desa Tegalrejo kecamatan Bayat diperoleh 18 responden (26,1%) yang tidak mengalami hipertensi. Hipertensi ringan diperoleh 16 responden (23,2%), hipertensi sedang 22 responden (31,9%) dan hipertensi berat diperoleh 13 responden (18,8).
3. Lansia laki-laki yang merokok di Desa Tegalrejo Kecamatan Bayat diperoleh sebagian besar responden dengan status merokok sedang sejumlah 13 responden (37,1%) pada kelompok kasus sedangkan pada kelompok kontrol sebagian besar diperoleh seseorang yang merupakan seorang perokok sejumlah 11 responden (32,4%).
4. Ada hubungan merokok dengan kejadian hipertensi pada lansia Laki-Laki di Desa Tegalrejo Kecamatan Bayat dengan nilai *p-value* sebesar 0,069 dan nilai *Odds Ratio* sebesar 2,688 ( 95% CI 0,780-9.2588) dimana nilai tersebut >1 yang memiliki arti bahwa merokok merupakan faktor resiko terjadinya kejadian hipertensi.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Masyarakat

Diharapkan setelah memperoleh informasi mengenai ilmu kesehatan tentang bahaya merokok dengan kejadian hipertensi pada lansia. Lansia dan keluarga yang terdapat lansia untuk menjaga kesehatan lansia dengan menerapkan gaya hidup yang sehat seperti berhenti merokok.

### 2. Bagi Perawat

Diharapkan untuk meningkatkan upaya program promosi kesehatan, penyuluhan, dan sosialisasi tentang kejadian hipertensi dan bahaya merokok serta mengajarkan senam yang dapat menurunkan tekanan darah tinggi.

### 3. Bagi Puskesmas

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menciptakan kebijakan puskesmas tentang merokok dengan hipertensi pada lansia agar puskesmas meningkatkan program pencegahan kejadian hipertensi sekaligus merokok berupa edukasi yang mudah dipahami lansia.

### 4. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan tindakan atau melakukan penelitian eksperimen agar lebih spesifik.