

DAFTAR PUSTAKA

- Abeje, A., & Berhanu, Z. (2019). *Premenstrual syndrome* and factors associated with it among secondary and preparatory school students in Debremarkos town, North-west Ethiopia, 2016. *BMC Research Notes*, 12(1). <https://doi.org/10.1186/s13104-019-4549-9>.
- Abbas *et al.*, “Physical and Psychological Symptoms Associated With Premenstrual Syndrome and Their Impact on the Daily Routine of Women in a Low Socioeconomic Status Locality,” *Cureus*, Oct. 2020, doi: 10.7759/cureus.10821.
- Abirami, P., & Ambika, S. (2017). Assess the prevalence of *premenstrual syndrome* among adolescent girls at srm college of nursing, SRM University, Kattankulathur. *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, 10(5), 202–205. <https://doi.org/10.22159/ajpcr.2017.v10i5.13332>
- Abriani, A. A., Ningtyias, F. W., & Sulistiyani, S. (2019). Hubungan Antara Konsumsi Makan, Status Gizi, dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Pre Menstrual Syndrome. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.22487/j26227622.2019.v3.i1.12652>
- (Adenengsi&Rusman,2019)
(n.d.).<https://www.jurnal.syntaxliterate.co.id/index.php/syntax-literate/article/view/9810/5899>.
- Agustina, S. (n.d.). Analisis Faktor Gaya Hidup Sehat Dan Social MediaMarketing Terhadap Niat Beli Pada Followers Instagram Herbalife Indonesia. In *Jurnal Ilmu Manajemen (JIM)* (Vol. 8).
- Akbar dkk., 2021. (2021). *Teori kesehatan* By Hairil Akbar, Ed.). [https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=ZYo5EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=Akbar+dkk.+\(2021+PMS&ots=EGMK5JZPaE&sig=18RFeFVIDQN I8R0KIY pysQGsWnA&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=ZYo5EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=Akbar+dkk.+(2021+PMS&ots=EGMK5JZPaE&sig=18RFeFVIDQN I8R0KIY pysQGsWnA&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)
- Alam, S., Syahrir, S., Adnan, Y., & Asis, A. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), 200–207. <https://doi.org/10.33221/jikm.v10i03.953>.
- Arfianto, Y. (n.d.). 2016. Hubungan Antara Gaya Hidup Sehat Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas Viii Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Sleman.
- (Arfianto Yundhi, 2017). (n.d.). *Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X SMAN 2 Lamongan*. *Journal of sportscience and education (JOSSAE)* Vol:3, No 2.

- Batu bara 2016.(n.d) Adolescent Development (Perkembangan Remaja)
Departemen Ilmu Kesehatan Anak, Rs Dr Cipto Mangunkusumo, FK
Kedokteran UniversitasIndonesia, Jakarta. VOL 12, No 1.
- Bhakti Putra Bangsa Purworejo Jl Soekarno Hatta, A. (2021). HUBUNGAN
TINGKAT STRES DENGAN PERUBAHAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA SISWI KELASXII SMK NEGERI 6 PURWOREJO KABUPATEN
PURWOREJO Erianggun
- Clark dalam Suparman, 2012. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan
Kecemasan Pada Remaja Putri Yang Mengalami Premenstrual Syndrome Di
Rw 01 Desa Tegalarum Pati*
- Daiyah, O. I., Rizani, A., Adella, R., Jurusan, D., Poltekkes, K., Banjarmasin, K.,
Program, A., Kebidanan, S. T., Kemenkes, P., Jalan, B., Cokrokusumo, M.,
& 1a Banjarbaru, N. (2021a). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Indeks
Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Pre- Menstrual Syndrome Pada
Remaja Putri. 2.*
- Decelita, S., Asparian, W., & Dody Izhar, M. (n.d.). *Risk Factors Of Premenstrual
Syndrome In Female Adolescents In Jambi, Sumatera, Indonesia.*
<https://doi.org/10.26911/AB.ICPH.09.2022.70>
- Direktorat Promosi Kesehatan & Pemberdayaan Masyarakat Kementerian Kesehatan
Republik Indonesia.* Retrieved March 25, 2023, from
<https://promkes.kemkes.go.id/hidup-sehat>
- Dwi Prayuni, E., Imandiri, A., & Adianti, M. (2018). *Journal of Vocational Health
Studies www.e-journal.unair.ac.id/index.php/JVHS Journal of Vocational
Health Studies. 02,86–91.* <https://doi.org/10.20473/jvhs>
- Eny kusmiran.2012.* (n.d.).Literatur riview. Faktor-faktor yang mempengaruhi
ketidakteraturan siklus menstruasi pada remaja
- (Ermaliani., dkk. 2013). (n.d.). *Scrib Uji Chi Square Metode PenelitianStatistik.*
- Ernawati Sinaga, 2017. (n.d.). *Buku-Manajemen-Kesehatan-Menstruasi-Oke.*
- Gibson, EL. Emotional influences on food choice: sensory, physio-logical and
psychological pathways. *Physiol Behav.* 2006; 89 (01) 53-61
- Handayani, R., & Kebidanan Poltekkes Kemenkes Surakarta, J. (2016). Gambaran
Kesiapan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Di Sdit Aisyiyah Full Day
Pandes Wedi Klaten. In *Jurnal Kebidanan: Vol. VIII (Issue 01).*
<http://www.journal.stikeseub.ac.id>
- Icemi, S. K., & Wahyuni, P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas (1st ed.).*
Nuha Medika.

- Irmawati, 2020. (n.d.). *Hubungan gaya hidup dengan kejadian premenstrual syndrom padamahasiswa S1 Keperawatan stikes panakukang makasar.*
- Jannah, M. (2016). Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. In *Jurnal Psikoislamedia* (Vol. 1, Issue 1).
- Kamilah, Ziah Datul, Budi Utomo, and Baksono Winardi. 2021. "Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri." *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal* 3(2): 160–66.
- Kemendes 2018. (n.d.). <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-ringan>.
- Kemendes 2018. (n.d.). <https://promkes.kemkes.go.id/promosi-kesehatan/phbs>. Promkes.Kemendes RI 2022. (n.d.). <https://promkes.kemkes.go.id/7-dampak-anemia-pada-remaja>. (Proverawati; Misaroh, 2009).
- Kesehatan, J., & Ramadani, M. (2013). Studi Literatur Premenstrual Syndrome (PMS). In *Maret* (Vol. 7, Issue 1).
- Kesehatan, Jurnal, and Wira Buana. 2022. "HUBUNGAN GAYA HIDUP TERHADAP PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) PADA REMAJA PUTRI SMA NEGERI 1 BANJIT PROVINSI LAMPUNG Meri Liandani Akademi Kebidanan Wira Buana PENDAHULUAN Pemahaman Remaja Akan Kesehatan Reproduksi Menjadi Bekal Remaja Dalam Berperilaku Seha." 12(6): 1–8.
- Kurniasari, L., Susanti, E. W., & Asmawati, N. (2018). *Jkmk Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi Siswi Man 1 Samarinda*. <http://openjournal.unmuhpnk.ac.id/index.php?journal=jkmk&page=index>
- Kusmiran 2014. (n.d.). *Kejadian Premenstrual Syndromeditinjau Dari Tingkat Stres Pada Mahasiswi.*
- Kusmiran Yolandiani, R. P., Fajria, L., & Putri, Z. M. (n.d.). *Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan Siklus menstruasi pada remaja Literatur Review*. Manuaba, Ida Bagus.2009. Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita .Jakarta:EGC
- Maryam Latifah Harahap1.(2022).*Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Dismenorea Sekunder Di Kelurahan Napa Tahun 2022*. [file:///C:/Users/HP/Downloads/Jurnal+Kebidanan+Darmais+maryam+revisi+fix%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/HP/Downloads/Jurnal+Kebidanan+Darmais+maryam+revisi+fix%20(2).pdf)
- Mahardani Widodo, Nur Sholichah. In *Jurnal Komunikasi Kesehatan: Vol. XII* (Issue 1).

- Mushawwir Taiyeb, A., Hammado, N., Nawir, N., Biologi, J., Negeri Makassar, U., Sari Baru, G., & APPettarani Makassar, J. (n.d.). *PENGARUH SUPLEMENTASI ZAT BESI (Fe) TERHADAP KADAR FERRITIN DARAH ATLET WANITA SAAT MENSTRUASI*.
- (Naibaho, 2014). Faadillah Djashar, Fakhri, Herlinawati, W., & Arifandi, F. (2022). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pelajar Kelas XI SMA Kharisma Bangsa dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam The Relationship between Physical Activity and Menstrual Cycle 11 th-Grade Kharisma Bangsa High School Student and its Review According to Islamic Views. In *Junior Medical Jurnal* (Vol. 1, Issue 2).
- Noto 2018. (n.d.). Retrieved March 23, 2023, from <https://repo.poltekkesbandung.ac.id/1220/9/BAB%20III.pdf>
- Notoadmodjo, 2012. (n.d.). *2021_Book Chapter Metodologi Penelitian Kesehatan*. (Nursalam, 2015). (n.d.). *METODE PENELITIAN* eprints.umm.ac.id. Retrieved March 24, 2023, from <https://eprints.Umm.Ac.Id/79381/5/BAB%20IV.Pdf>
- Nurchasanah. 2009. *Ensiklopedia Kesehatan Wanita*. A+ Plusbooks, Yogyakarta
- Oktavia, A., Huliatusunisa, Y., Rahman, A., Alia, F., Hadisumarno, R., Agustina, N., Studi, P., Guru, P., Dasar, S., & Tangerang, U. M. (n.d.). *Meningkatkan Perilaku Gaya Hidup Sehat di Masa Pandemi pada Siswa Sekolah Dasar*.
- Penelitian, J. I., Daiyah, O. I., Rizani, A., Adella, R., Jurusan, D., Poltekkes, K., Banjarmasin, K., Program, A., Kebidanan, S. T., Kemenkes, P., Jalan, B., Cokrokusumo, M., & Ia Banjarbaru, N. (2021b). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Pre- Menstrual Syndrome Pada Remaja Putri*. 2(7).
- Penulis: Anindya Hapsari. (n.d.). *prawiroharjo*. (n.d.). (Promkes, kemenkes 2018). (n.d.). <https://promkes.kemkes.go.id/promosi-kesehatan/phbs>. promkes.kemenkes 2017e. (n.d.).
- Puspitasari, Elika. 2013. "Hubungan Gaya Hidup Sehat Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Siswi Kelas XI SMK Negeri 1 Bantul Yogyakarta Tahun 2013." *Stikes 'Aisyiyah Yogyakarta*.
- Faktor yang mempengaruhi penelitian ini selain gaya hidup yaitu usia pertama menstruasi (*menarch*) dapat mempengaruhi gejala *premenstrual syndrome* karena *menarch* dini dapat membuat
- Putra, I. G., Widarini, P., & Pradnyani, P.E. (2016). *Faktor-faktor yang mempengaruhi umur menarche (menstruasi pertama) pada siswi sekolah dasar di Kota Denpasar (Factors Associated with Age of Menarche among Primary School Girls in. Research Gate. BIMKMI Vol 4 No.1. Diperoleh pada tanggal 30 Oktober 2018 dari <https://www.researchgate.net/publicatio>*

n/321154375_Factors_Associated_with_Age_of_Menarche_among_Primary_School_Girls_in_Denpasar_City

- (Rahmatullaili, 2012 dalam Luthfa, 2017). (n.d.). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sman 5 Pekanbaru. 2019 Al-Insyirah Midwifery Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences) (Rahmatullaili, 2012 dalam Luthfa, 2017).*
- Ramadhani, R., Setiawati, O. R., & Evayanti, Y. (2016). *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Pre Menstrual Syndrome Pada Remaja Putri Di Smpn 5 Bandar Lampung Tahun 2015.* In *Jurnal Dunia Kesmas (Vol. 5, Issue2).*
- Ratnasari, D., Merawati, D., Jurusan, O. A., & Keolahragaan, I. (n.d.). *GAYA HIDUP SEHAT REMAJA PUTRI DI SMAN 2 BATU.*
- Reid RL. 2017. Premenstrual dysphoric disorder (formerly premenstrual syndrome), (Online), (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK279045/>, diakses 31 Juli 2023).
- (Riyanto & Hatmawan, 2020). (n.d.). *Respository unj ac id Bab Iii Metode Penelitian.*
- Rodiani, n.d 2016. *Hubungan premenstrual syndrom (PMS) Terhadap faktor psikologis pada remaja. Vol 5.No 1. Februari 2016. 22 hlm*
- Rokom. (2018). *Bagi Para Remaja, Kenali Perubahan Fisik untuk Menghindari Masalah Seksual.* <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20181219/2228898/bagi-para-remaja-kenali-perubahan-fisik-menghindari-masalah-seksual/>
- (Sastroasmoro dan Ismael, 2008). (n.d.). *DESAIN PENELITIAN.* Retrieved March 24, 2023, from <https://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/15372/05.3%20bab%203.pdf?sequence=7&isAllowed=y>
- (Kesehatan and Buana 2022)
- Simbolon 2016. (2016). *POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS.*
- Sugiyono. (n.d.-a). *METODE PENELITIAN REPOSITORY STEI AC ID.* Retrieved March 24, 2023, from <http://repository.stei.ac.id/5918/4/BAB%20III%20FINAL%20REVISI.pdf>
- Tombokan, Rsup, Kandou, R. D., Tombokan, K. C., Pangemanan, D. H. C., & Engka, J. N. A. (2017). Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (co-assistant). In *Jurnal e-Biomedik (eBm) (Vol. 5, Issue1).*
- Tortor 2016. (n.d.). *Fisiologi menstruasi remaja:* <https://eprintis.umm.ac.id/84171/3/BA%20B%202.pdf>

(Kamilah, Utomo, and Winardi 2021)Putra *et al.*,2016. “FAKTOR IBU DAN FAKTOR ANAK YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA MENARCHE PADA ANAK SEKOLAH DASAR

Washington, Michelle J., Candace Brown, and Frank W. Ling. 2015. “Premenstrual Syndrome Premenstrual Dysphoric Disorder.” *Clinical Gynecology, Second Edition*: 27–43.

Wijayanti, Sai, M., Volume, W., Tri, Y., Triwijayanti, Y., Faktor, A., Berhubungan, Y., Premenstrual, K., Program, W., Kebidanan, S., Poltekkes, M., & Tanjungkarang, K. (2015). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Premenstrual Syndroma Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai* Volume VIII No 2 Edisi Desember 2015 ISSN: 19779-469X

Wulan et al., 2021. (n.d.). *Menurut Wulan et al., (2021) premenstrual syndrome adalah gangguan umum yang mempengaruhi hubungan interpersonal wanita.*

Yudita, N. A., & Yanis, A. (n.d.). *Hubungan antara Mahasiswi Fakultas.* <http://jurnal.fk.unand.ac.id>