

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh pada penelitian ini mengenai Hubungan Resiko Jatuh dengan Kualitas Hidup Lansia Di Kawasan Rawan Bencana Gunung Merapi Balerante Kemalang Klaten dapat diuraikan sebagai berikut:

1. Usia responden sebagian besar responden berusia 60-74 tahun yaitu sebesar 85,7%, Jenis kelamin mayoritas lansia berjenis kelamin perempuan yaitu sebesar 52,4%, lansia tidak bekerja dengan persentase sebanyak 84,5%, sebesar 86,9% lansia menikah, lansia tidak mengalami jatuh dalam 1 tahun terakhir sebesar 63,1%.
2. Gambaran resiko jatuh lansia di desa Balerante sebanyak 66,7% lansia memiliki resiko jatuh ringan, 31% lansia memiliki resiko jatuh sedang dan 2,3% lansia normal.
3. Gambaran kualitas hidup lansia di desa Balerante sebanyak 78,6 lansia memiliki kualitas hidup tinggi dan 21,4% lansia memiliki kualitas hidup sedang.
4. Hubungan resiko jatuh dengan kualitas hidup lansia di kawasan rawan bencana gunung Merapi Balerante Kemalang Klaten dari analisis menggunakan uji statistik *Kendall's Tau* didapatkan hasil signifikansi nilai $p = 0,053$ yang berarti tidak ada hubungan signifikan antara resiko jatuh dengan kualitas hidup lansia di kawasan rawan bencana gunung Merapi Balerante Kemalang Klaten.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang diperoleh, maka disarankan beberapa hal yaitu:

1. Bagi masyarakat dan lansia

Bagi lansia diharapkan senantiasa tetap menjaga kesehatan dengan melakukan aktifitas fisik guna untuk menjadi salah satu upaya dalam meningkatkan kualitas hidup.

2. Bagi pelayanan kesehatan

Pelayanan kesehatan diharapkan berpartisipasi dalam posyandu lansia dan melakukan skrining terhadap lansia guna untuk meningkatkan kualitas hidup lansia terlebih di kawasan rawan bencana.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti dengan topik yang sama diharapkan menggunakan $d = 0,05$ dalam penentuan besar sampel sehingga mendapatkan sampel yang banyak dan beragamn serta lebih mengembangkan lagi kuisisioner WHOQOL OLD dalam bahasa Indonesia.