

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Gambaran umum Lokasi penelitian ini berada di Desa Tawang, Krakitan, Bayat, Kabupaten Klaten, Jawa Tengah. Populasi dalam penelitian ini adalah 20 ibu yang sedang hamil. Peneliti mendapatkan jumlah sampel penelitian yaitu 20 responden ibu hamil.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah rerata usia responden 24,8 tahun, untuk rerata berat badan yaitu 65,15 kg, sedangkan tinggi badan yaitu 158 cm, untuk IMT 25,82 kg/m<sup>2</sup>. Tingkat pendidikan responden mayoritas pendidikan SMA sebanyak 80,0%, sedangkan hasil penelitian berdasarkan tingkat pekerjaan sebagian besar responden bekerja sebanyak 55%. Sedangkan hasil menurut usia kehamilan paling banyak adalah trimester 2 sebanyak 50%, hasil tingkat stres paling banyak yaitu kategori ringan sebanyak 55%, hasil sebanyak 95% masuk kejadian hipertensi dalam kategori tidak hipertensi. Hasil analisis statistik dengan uji Chi-Square diperoleh nilai p 0,353 yang artinya tidak ada hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan di Desa Tawang, Krakitan, Bayat, Klaten, yang berarti  $H_a$  ditolak  $H_o$  diterima sehingga tidak ada hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan di Desa Tawang, Krakitan, Bayat, Klaten.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Perawat**

Sebagai tambahan referensi dan informasi dalam hal kepustakaan dan dijadikan sumber informasi bagi mahasiswa tentang penelitian hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan

##### **2. Bagi Ibu hamil dan keluarganya**

Sebagai tambahan wawasan dan pengetahuan klien dan orang-orang terdekatnya tentang kejadian hipertensi pada ibu hamil dan bisa menerapkan perawatan dengan baik serta dapat mendapat dukungan dari keluarga.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai referensi bacaan, bahan acuan, serta dapat memperkaya ilmu pengetahuan bagi pembacanya terkhusus di bidang Kesehatan Ibu dan Anak (KIA).

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan bisa meneliti variabel yang lain dan sebagai tambahan referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya tentang analisis faktor kejadian hipertensi pada ibu hamil

5. Bagi Pelayan Kesehatan

Sebagai acuan untuk meningkatkan ilmu dalam edukasi hipertensi pada ibu hamil.